

南京农业大学

(2015-2016 第一学期)

大学生体质健康报告

南京农业大学体育部

2015 年 12 月

目录

1. 概况	2
1.1 基本测试情况	2
1.2 各学院达标率排名	3
1.3 班级达标率排名	4
2. 分年级测试结果	5
2.1 一年级体质测试情况分析	5
2.1.1 概况	5
2.1.2 各学院达标率排名	6
2.1.3 各班级达标率排名	7
2.1.4 男女生测试情况分析	8
2.1.5 分项目测试情况分析	9
2.2 二年级测试情况分析	14
2.2.1 概况	14
2.2.2 各学院达标率排名	15
2.2.3 各班级达标率排名	16
2.2.4 男女生测试情况分析	17
2.2.5 分项目测试情况分析	18
2.3 三年级测试情况分析	23
2.3.1 概况	23
2.3.2 各学院达标率排名	24

2.3.3	各班级达标率排名.....	25
2.3.4	男女生测试情况分析.....	26
2.3.5	分项目测试情况分析.....	27
2.4	四年级测试情况分析.....	32
2.4.1	概况.....	32
2.4.2	各学院达标率排名.....	33
2.4.3	各班级达标率排名.....	34
2.4.4	男女生测试情况分析.....	35
2.4.5	分项目测试情况分析.....	36
3.	各年级测试结果对比分析.....	41
3.1	各年级实测人数占比.....	41
3.2	各年级达标率对比.....	41
3.3	各年级分项达标率对比.....	42
3.3.1	BMI 指数.....	42
3.3.2	肺活量.....	42
3.3.3	50 米跑.....	43
3.3.4	坐位体前屈.....	43
3.3.5	立定跳远.....	44
3.3.6	其他项目达标率对比.....	44

前言

2015-05-15至2015-6-15及2015-10-12至2015-10-31，南京农业大学分别对2012、2013及2014、2015级在校大学生进行了体质健康测试，通过本系统的综合汇总分析，形成本报告。

本报告旨在让学校体育管理部门第一时间了解测试结果，让学校领导、各学院掌握学生的身体健康状况，以便采取相应的评估和干预措施，增强学生身体素质，培养学生养成良好的体育运动生活方式。

需要注意的是：

1. 本报告中的百分比是以本次测试人数为基数，测试率越高越能反映整体健康状况。
2. 本报告是针对所选人群体质数据的一个总体分析，数据主要来源于体测结果。

1. 概况

1.1 基本测试情况

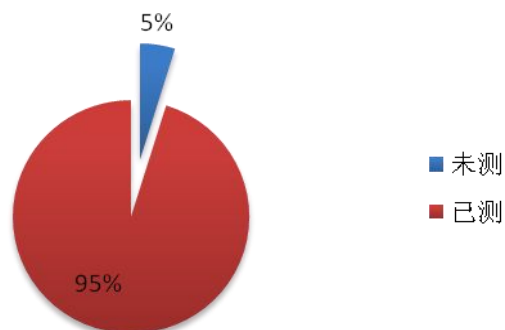
测试对象：2012级、2013级、2014级、2015级

测试项目：体重指数（BMI）、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上、1分钟仰卧起坐、1000米跑、800米跑

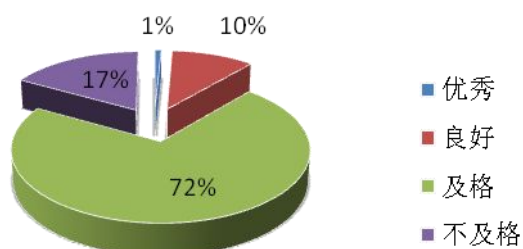
测试人数及学院数基本情况表：

应测人数	未测人数	实测人数	参加测试学院数
16404人	783人	15621人	22个

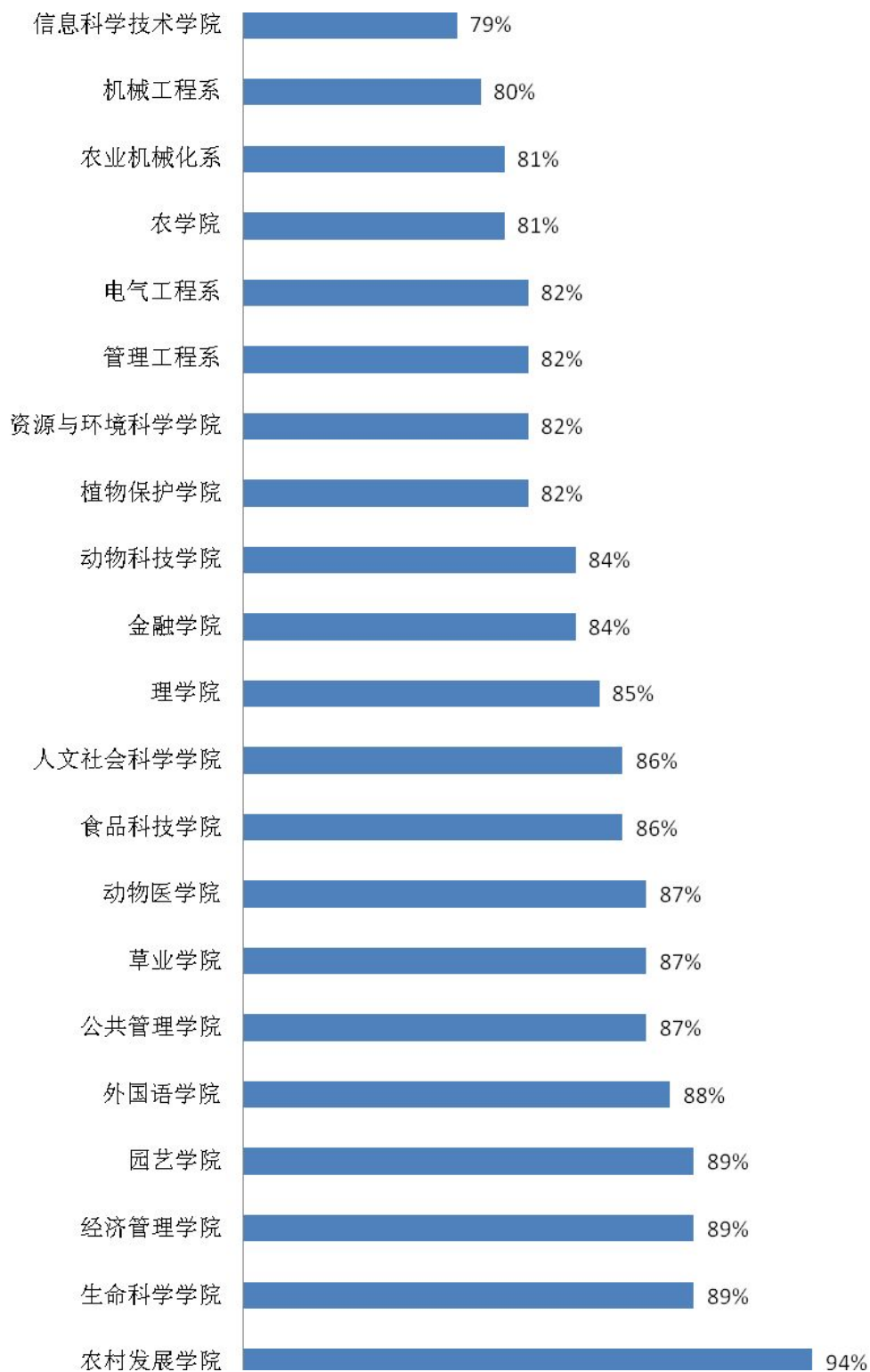
参加测试学生情况：



测试学生成绩分布：

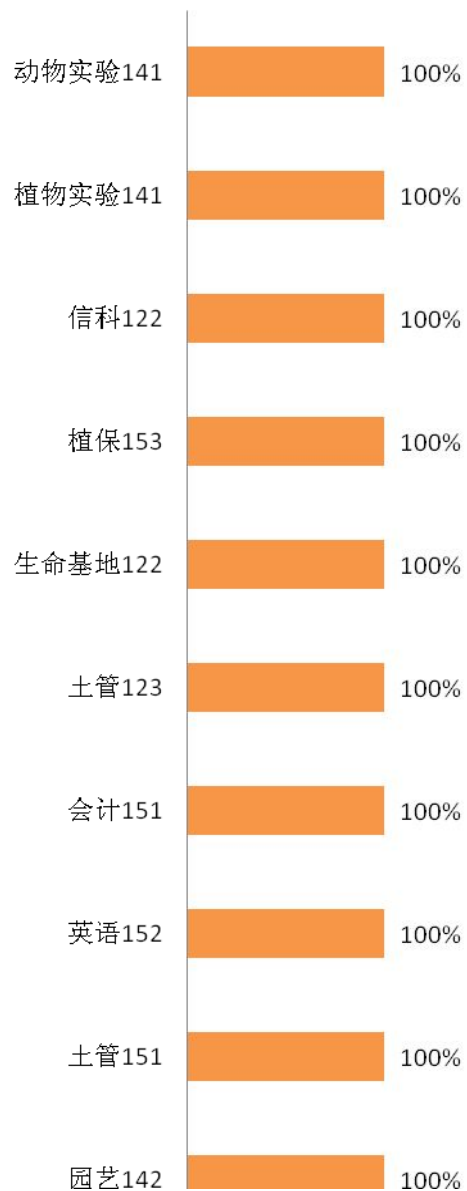


1.2 各学院达标率排名

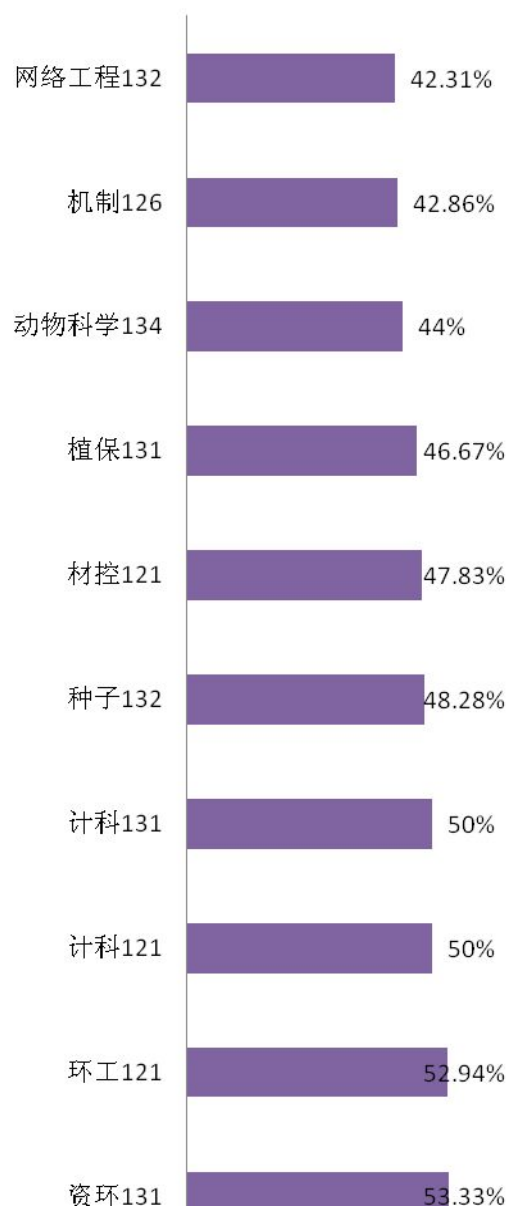


1.3 班级达标率排名

班级达标率前十名



班级达标率后十名



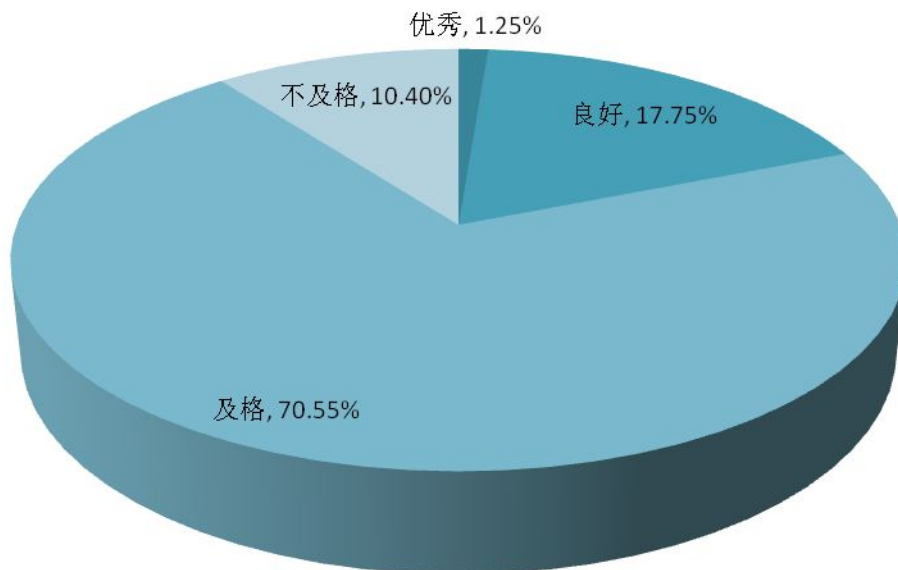
2. 分年级测试结果

2.1 一年级体质测试情况分析

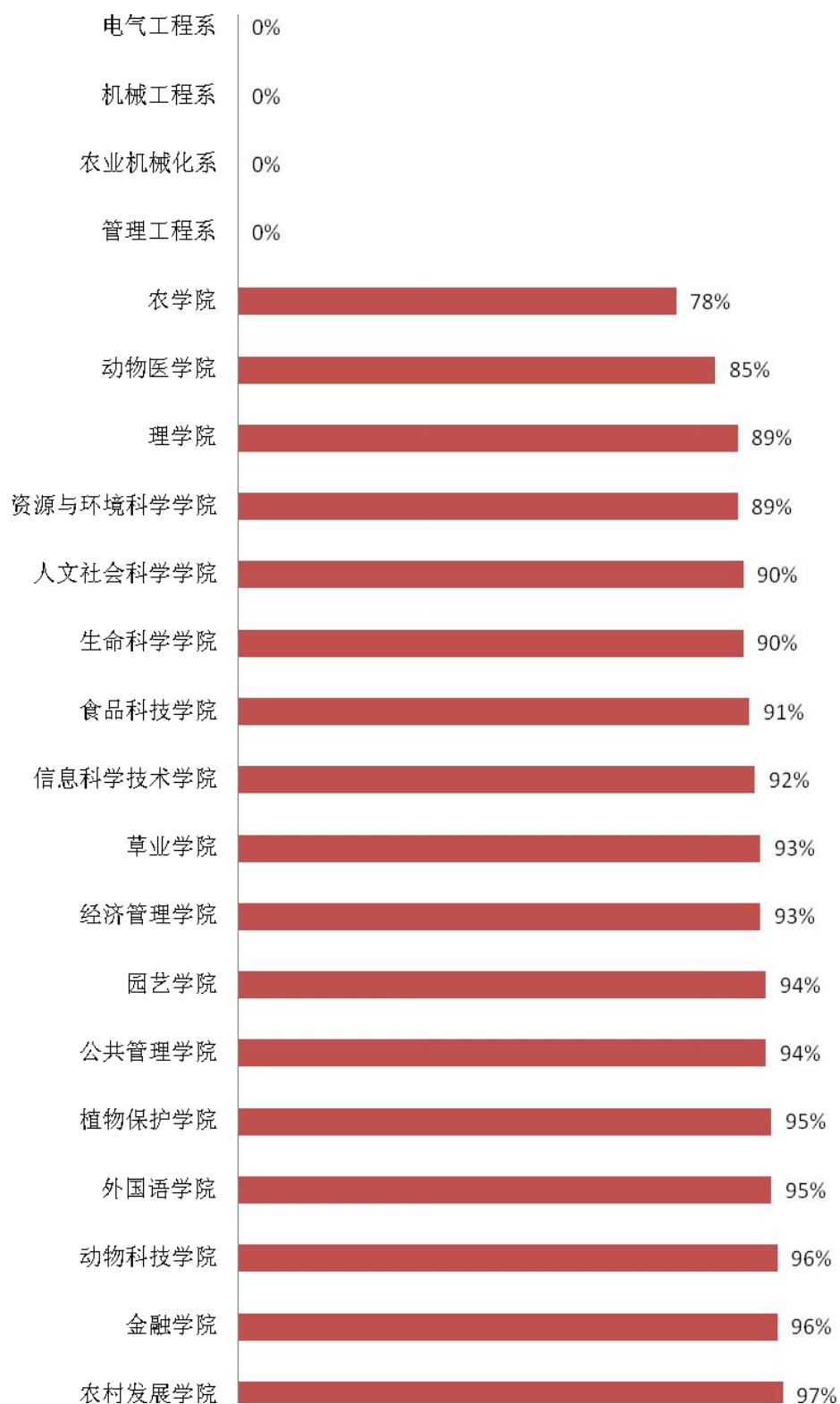
2.1.1 概况

一年级（2015 级）新生应测人数总计 3015 人（不含工学院），实测人数 2911 人，104 人未参加测试。参加测试人数比例为 96.55%。总体测试结果如下：

2015 级体质测试成绩分布

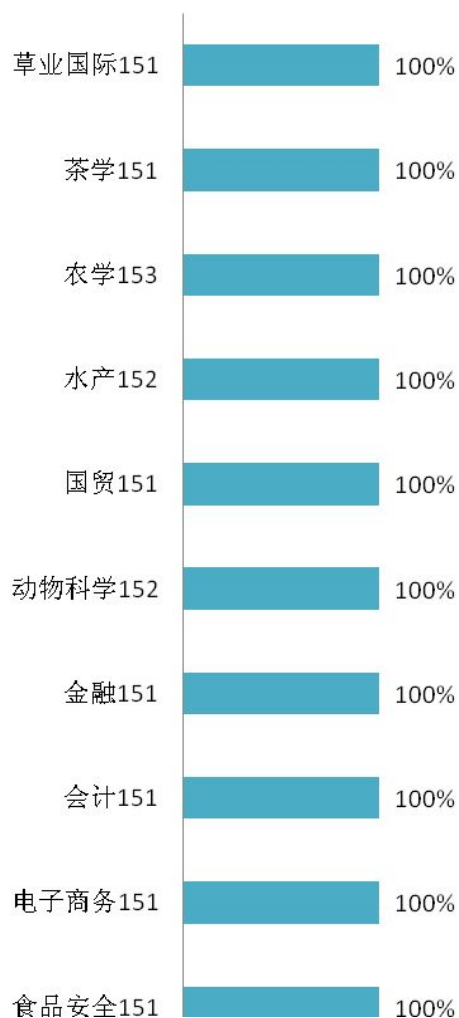


2.1.2 各学院达标率排名

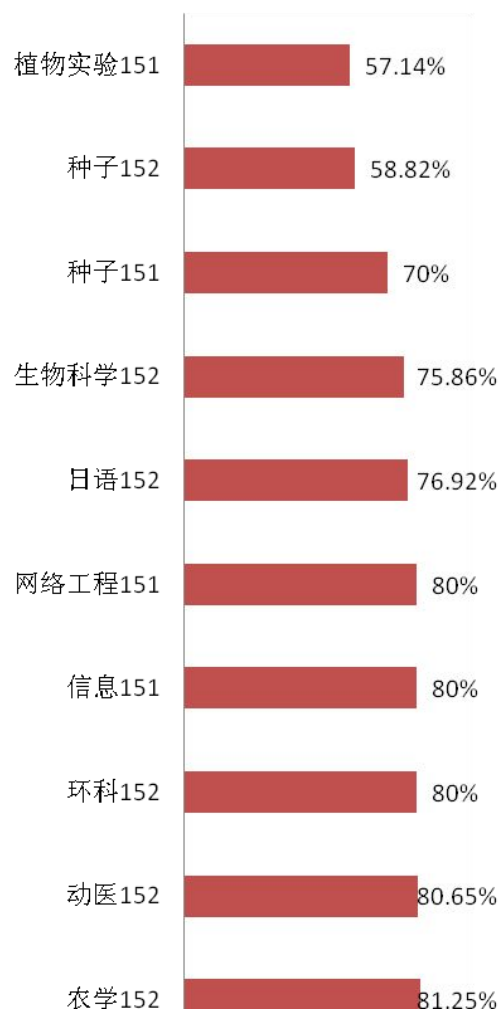


2.1.3 各班级达标率排名

2015级体质达标前十名班级

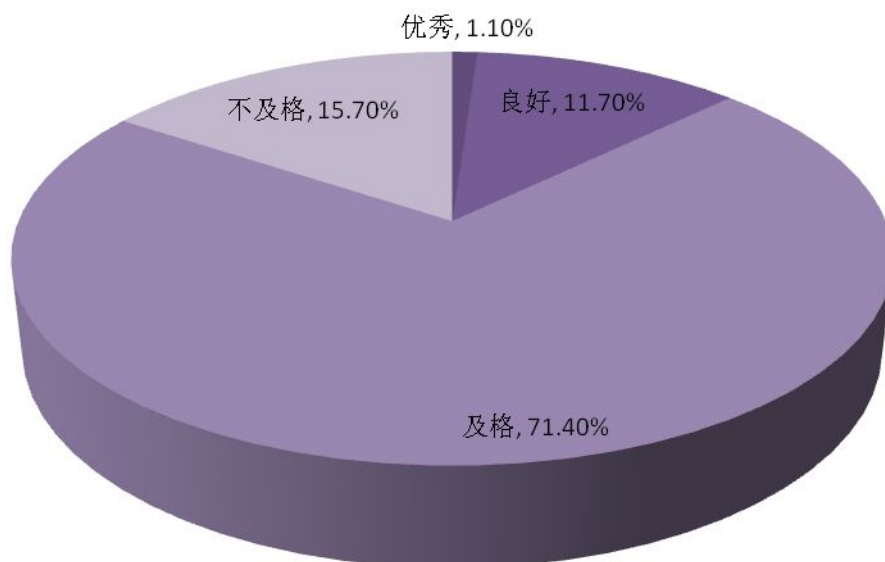


2015级体质达标后十名班级

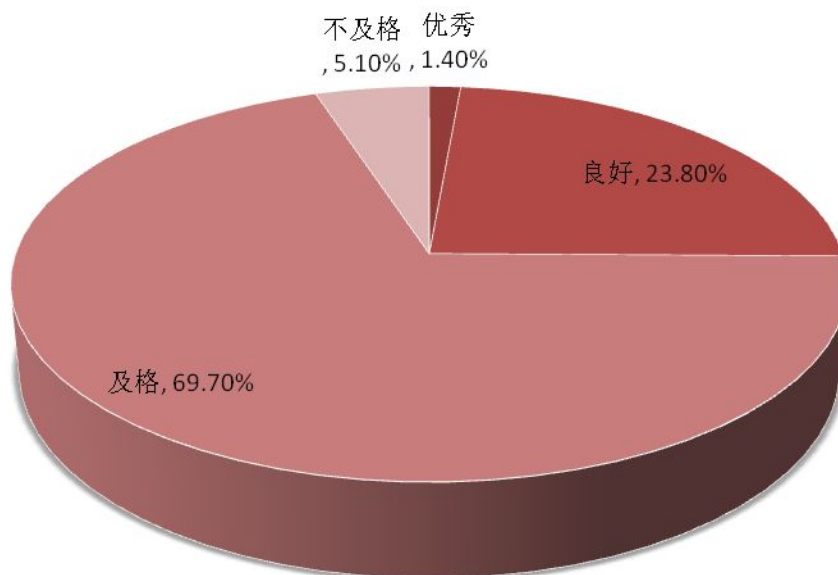


2.1.4 男女生测试情况分析

2015 级男生体质测试成绩分布

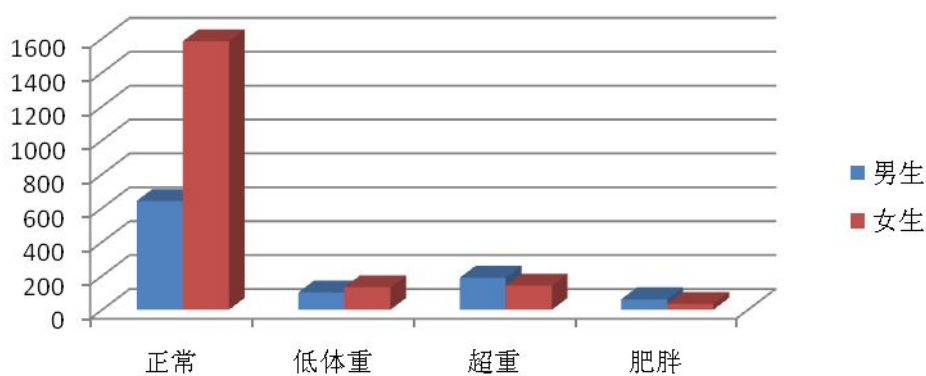


2015 级女生体质测试成绩分布



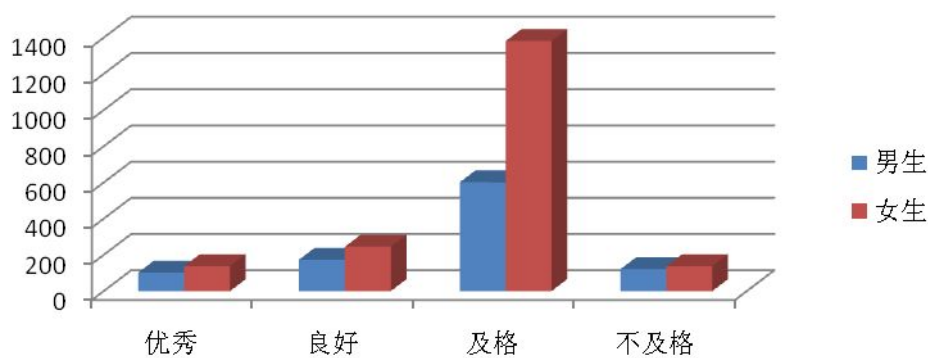
2.1.5 分项目测试情况分析

BMI 测试情况



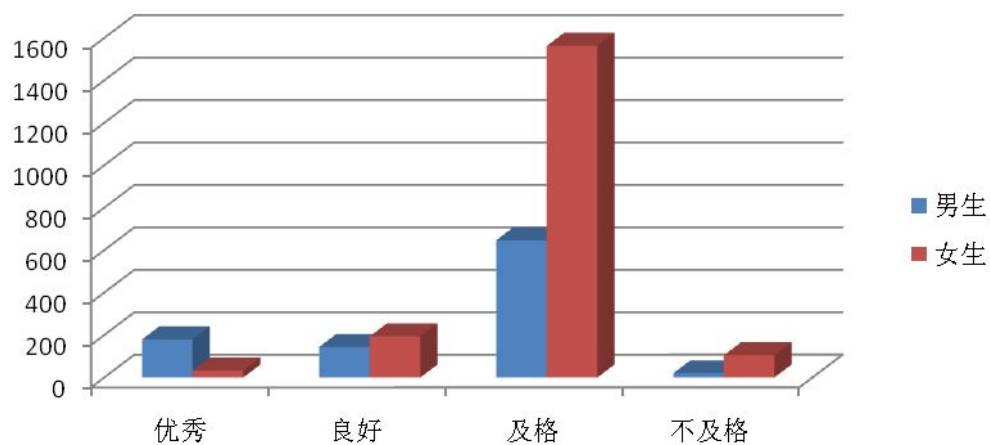
等级	男生	女生
正常	643	1585
低体重	102	133
超重	189	143
肥胖	62	35

肺活量



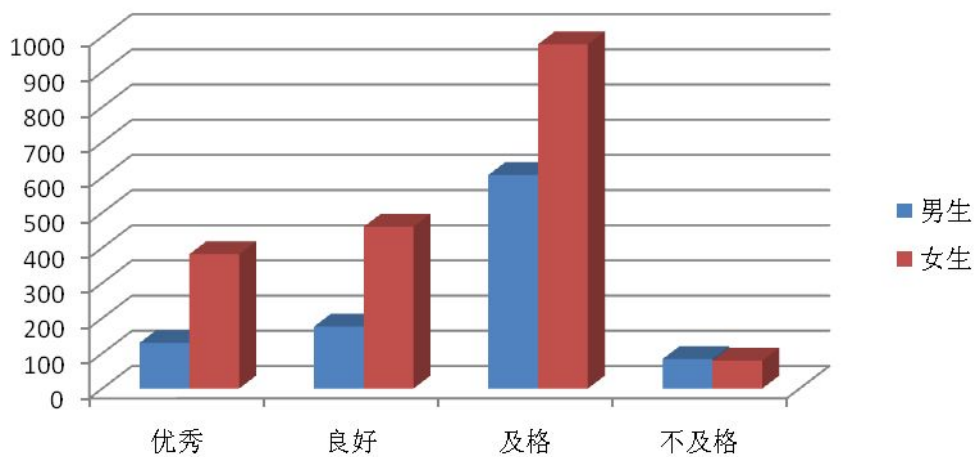
等级	男生	女生
优秀	102	138
良好	173	245
及格	601	1381
不及格	121	138

50 米跑



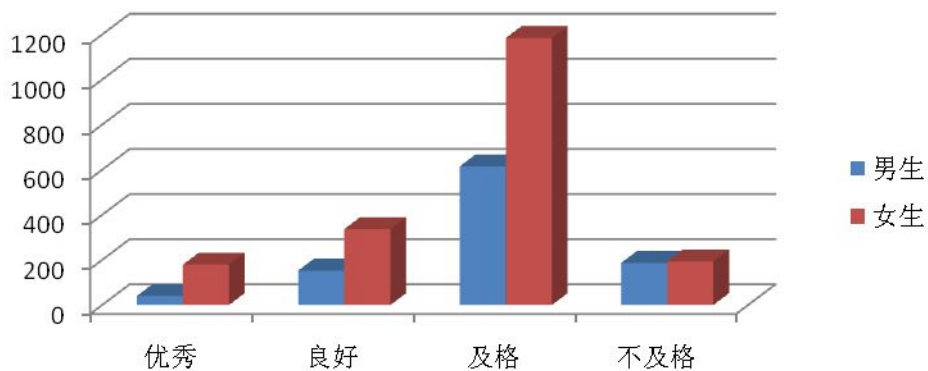
等级	男生	女生
优秀	180	33
良好	144	194
及格	647	1563
不及格	20	105

坐位体前屈



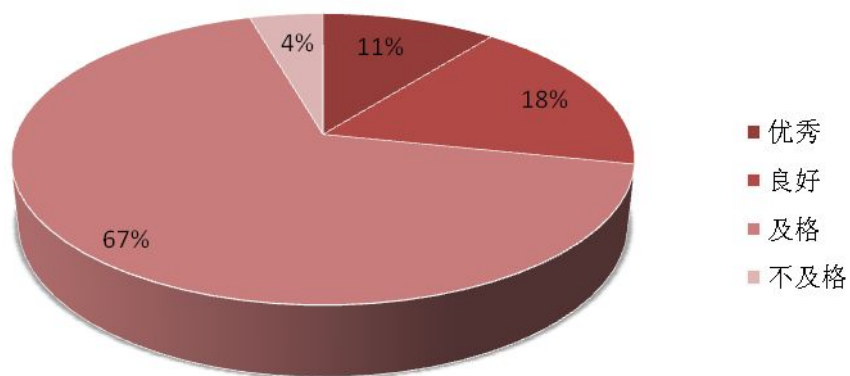
等级	男生	女生
优秀	130	382
良好	176	460
及格	607	979
不及格	84	79

立定跳远



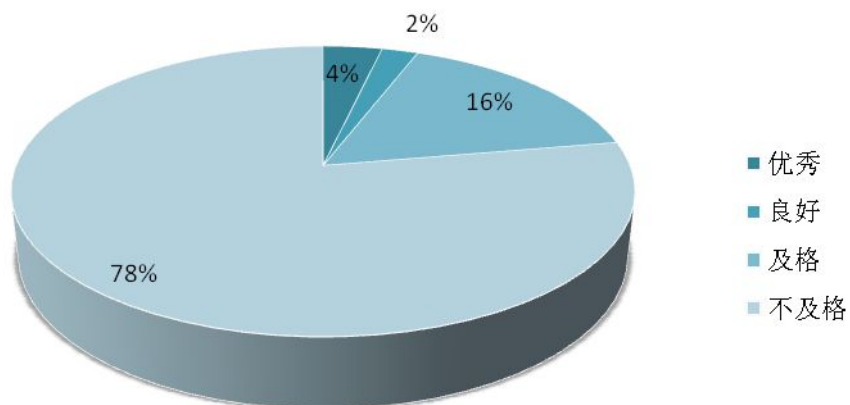
等级	男生	女生
优秀	40	179
良好	153	337
及格	615	1185
不及格	187	194

1 分钟仰卧起坐（女生）



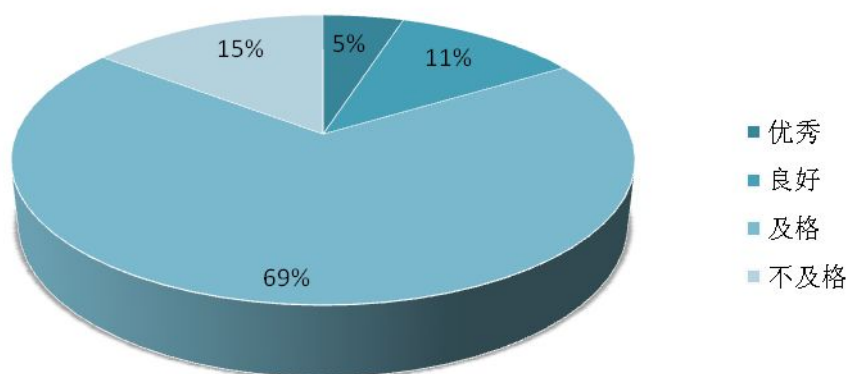
等级	人数
优秀	202
良好	333
及格	1273
不及格	85

引体向上（男生）



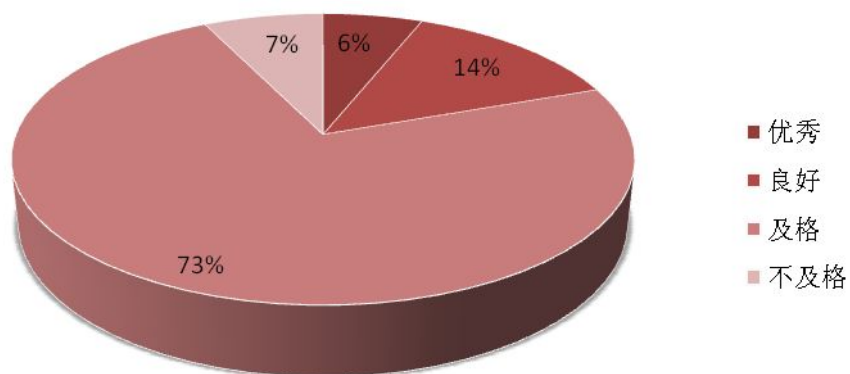
等级	人数
优秀	36
良好	22
及格	163
不及格	770

1000 米跑（男生）



等级	人数
优秀	49
良好	113
及格	683
不及格	145

800 米跑（女生）

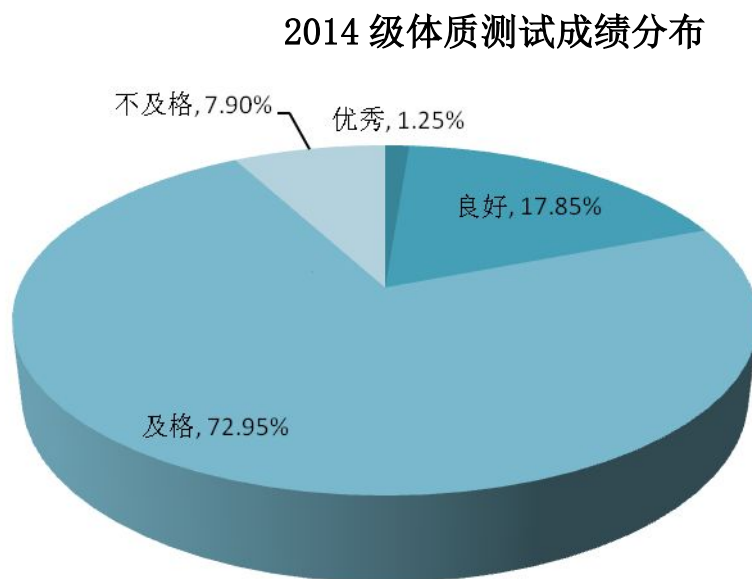


等级	人数
优秀	115
良好	255
及格	1381
不及格	138

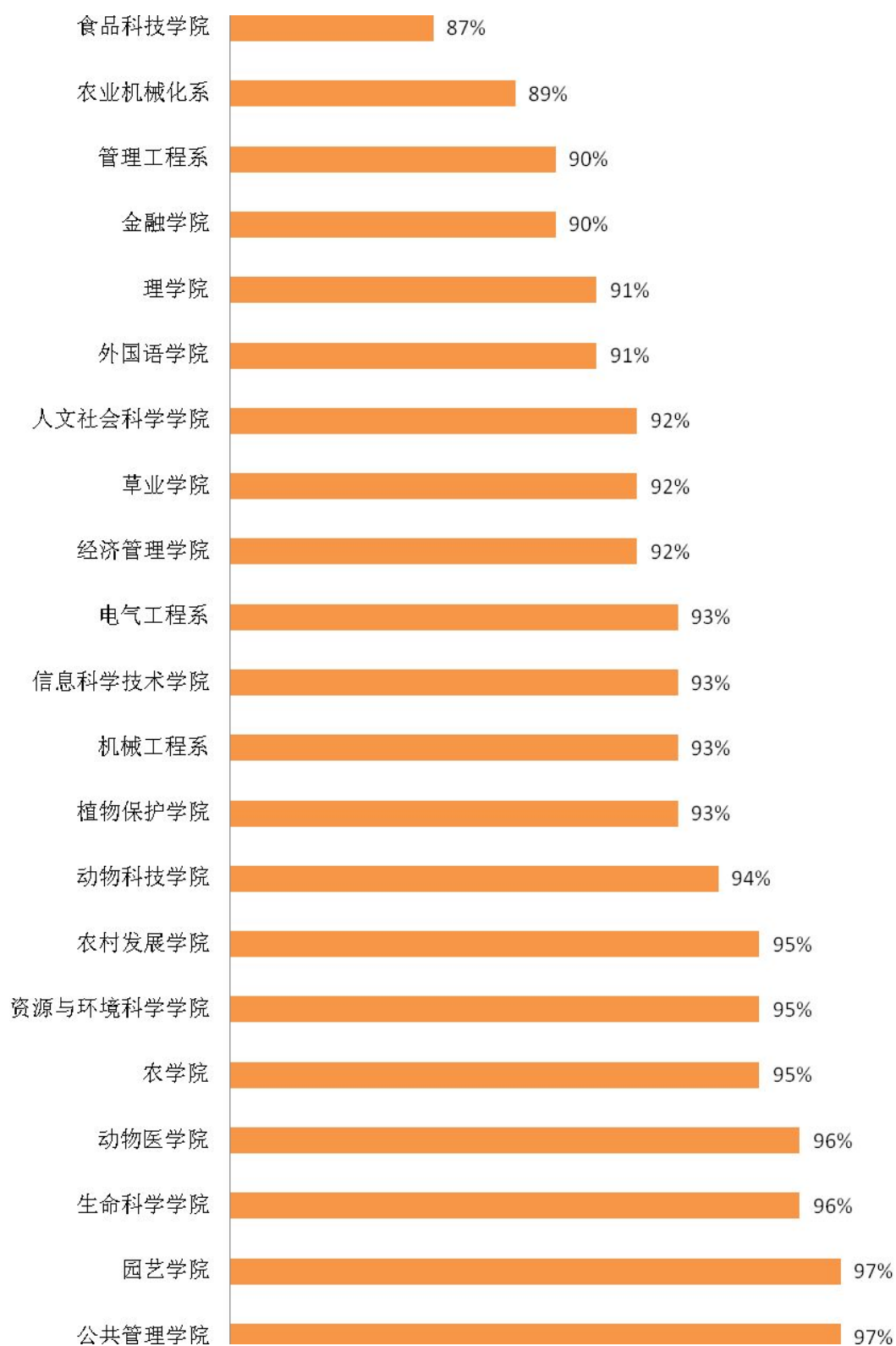
2.2 二年级测试情况分析

2.2.1 概况

二年级（2014 级）应测人数总计 4427 人，实测人数 4184 人，243 人未参加测试。参加测试人数比例为 94.51%。总体测试结果如下：

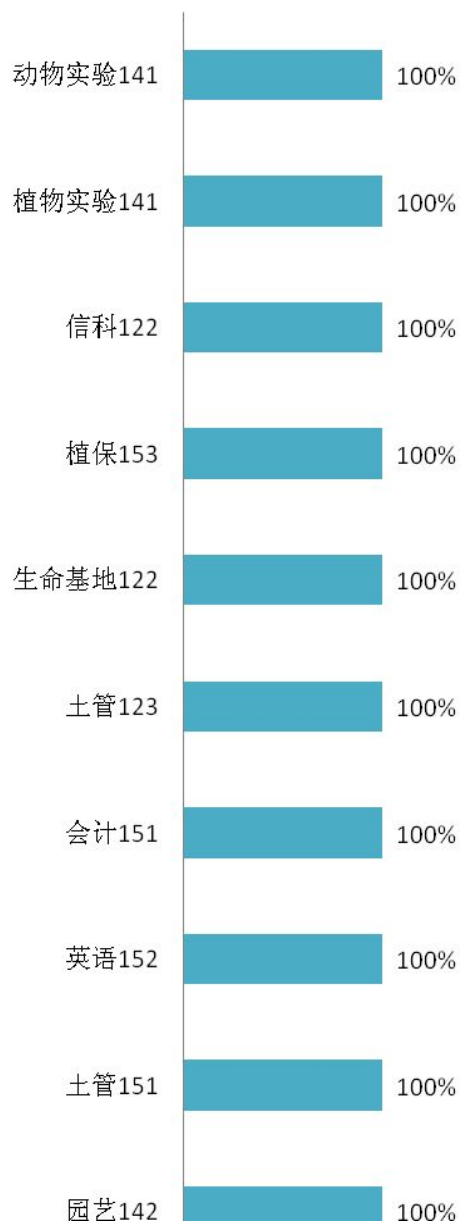


2.2.2 各学院达标率排名

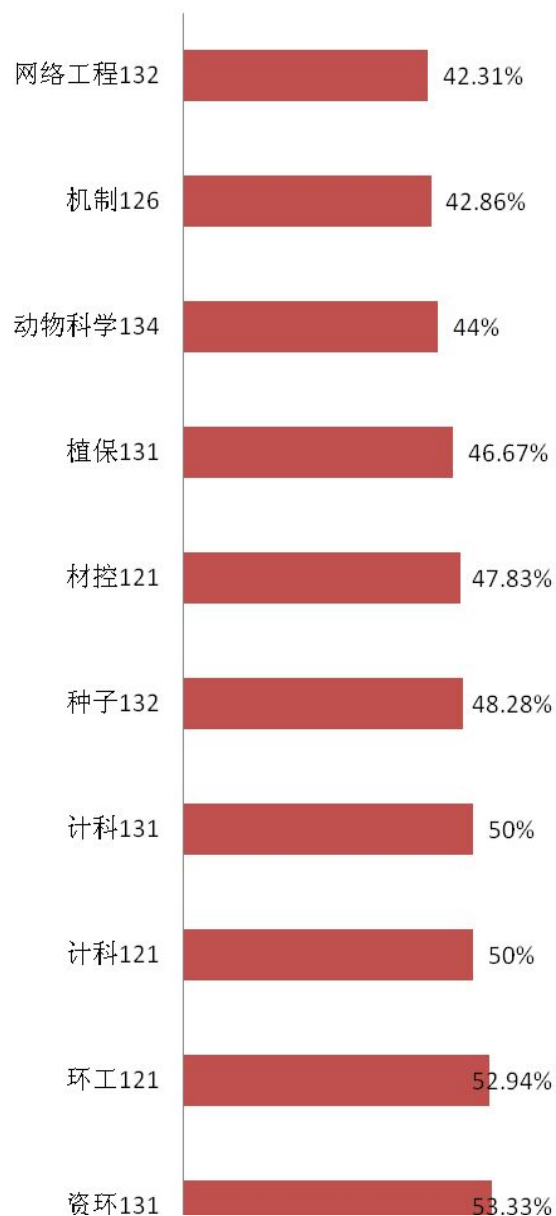


2.2.3 各班级达标率排名

2014级体质达标前十名班级

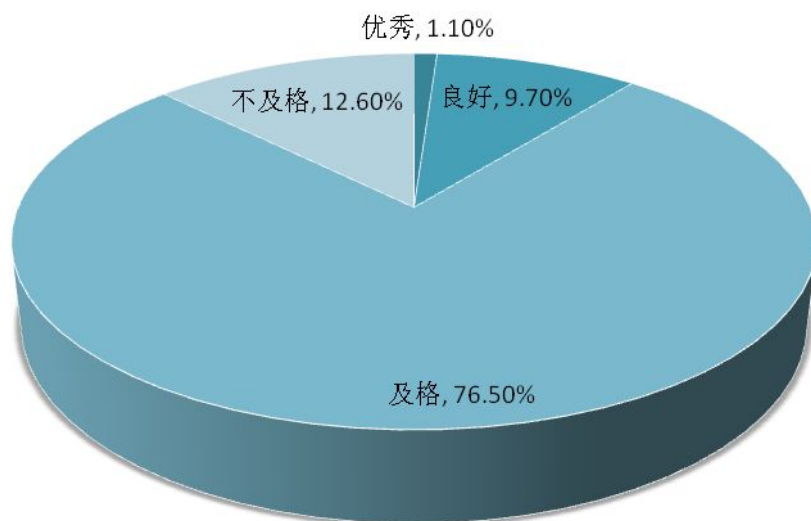


2014级体质达标后十名班级

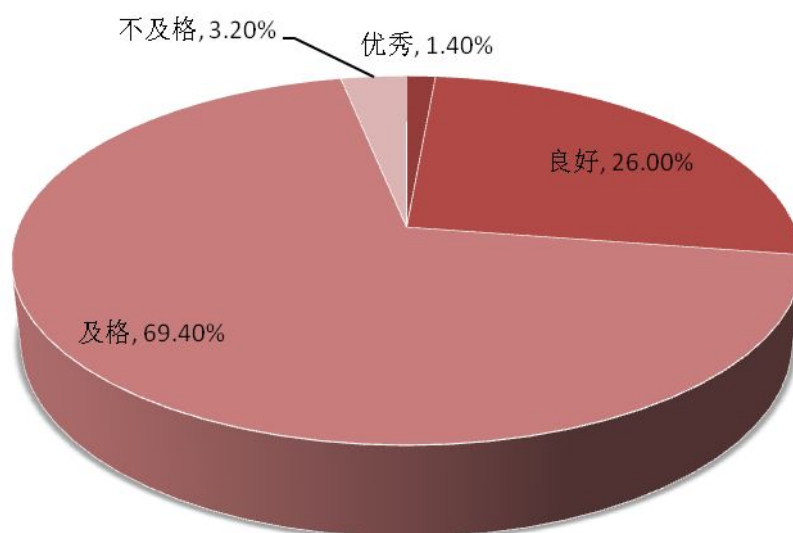


2.2.4 男女生测试情况分析

2014 级男生体质测试成绩分布

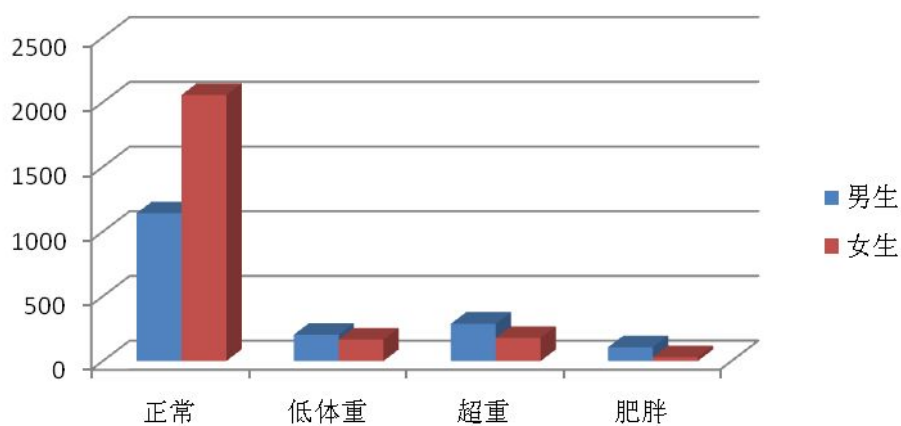


2014 级女生体质测试成绩分布



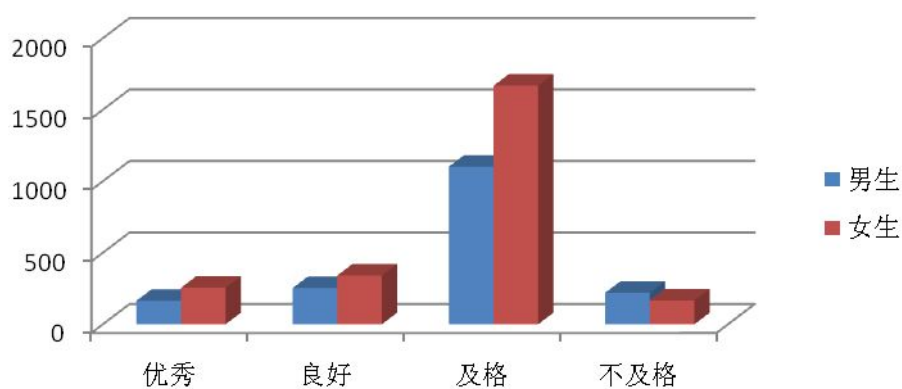
2.2.5 分项目测试情况分析

BMI 测试情况



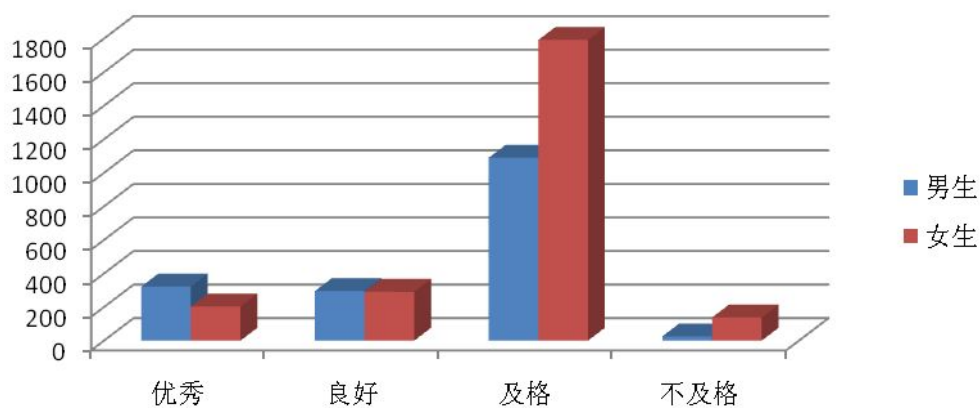
等级	男生	女生
正常	1142	2056
低体重	203	166
超重	288	178
肥胖	106	29

肺活量



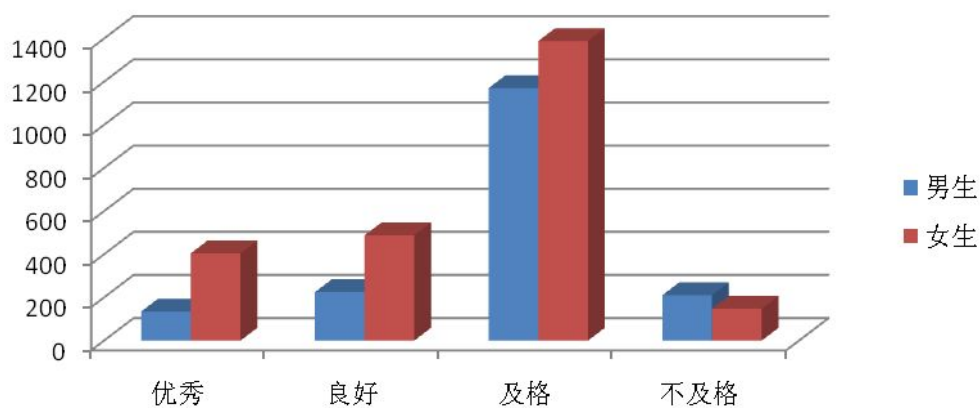
等级	男生	女生
优秀	164	255
良好	253	341
及格	1102	1668
不及格	220	167

50 米跑



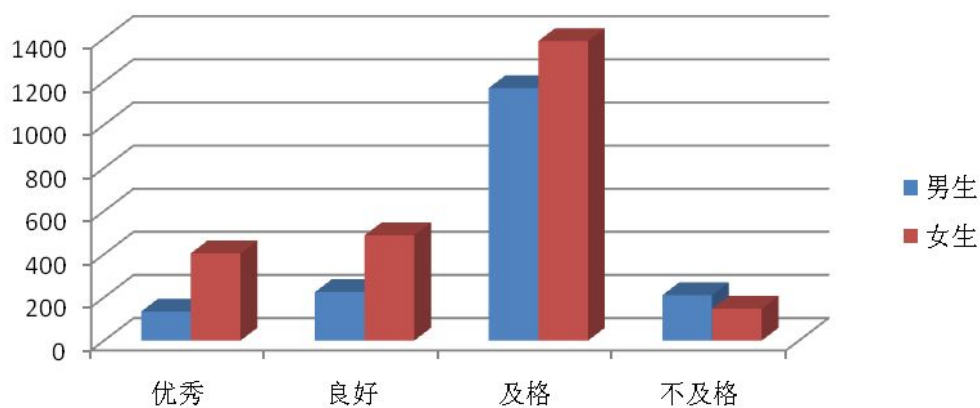
等级	男生	女生
优秀	322	203
良好	296	291
及格	1090	1792
不及格	26	138

坐位体前屈



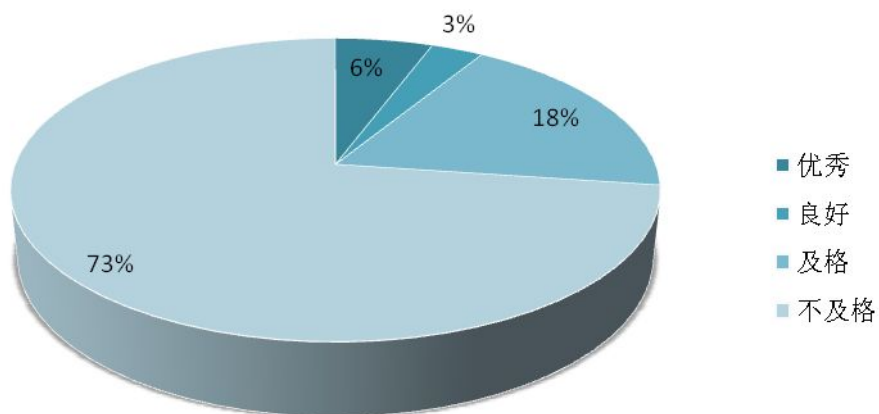
等级	男生	女生
优秀	135	405
良好	225	488
及格	1171	1389
不及格	211	148

立定跳远



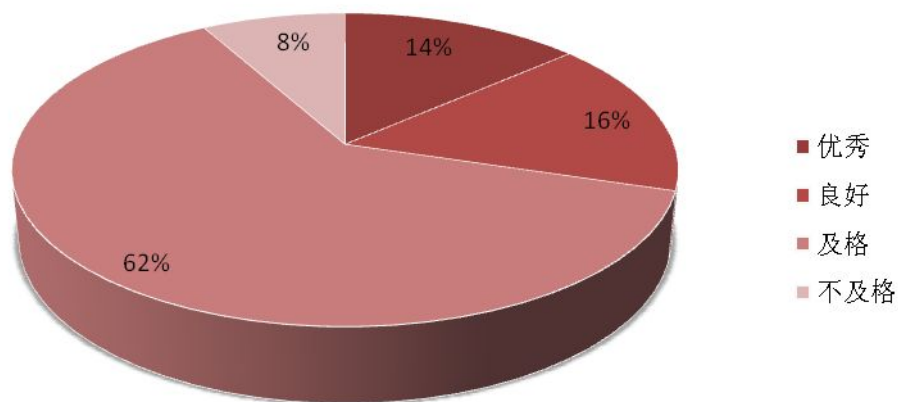
等级	男生	女生
优秀	75	712
良好	256	300
及格	1026	1212
不及格	381	208

引体向上（男生）



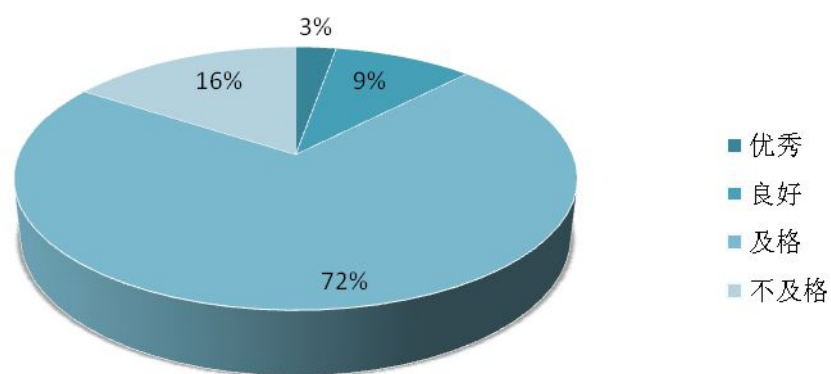
等级	人数
优秀	99
良好	53
及格	320
不及格	1264

1 分钟仰卧起坐（女生）



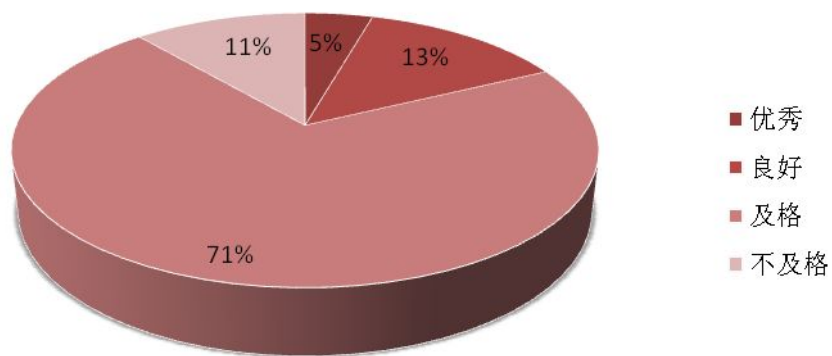
等级	人数
优秀	329
良好	390
及格	1504
不及格	197

1000 米跑（男生）



等级	人数
优秀	48
良好	165
及格	1246
不及格	275

800 米跑（女生）



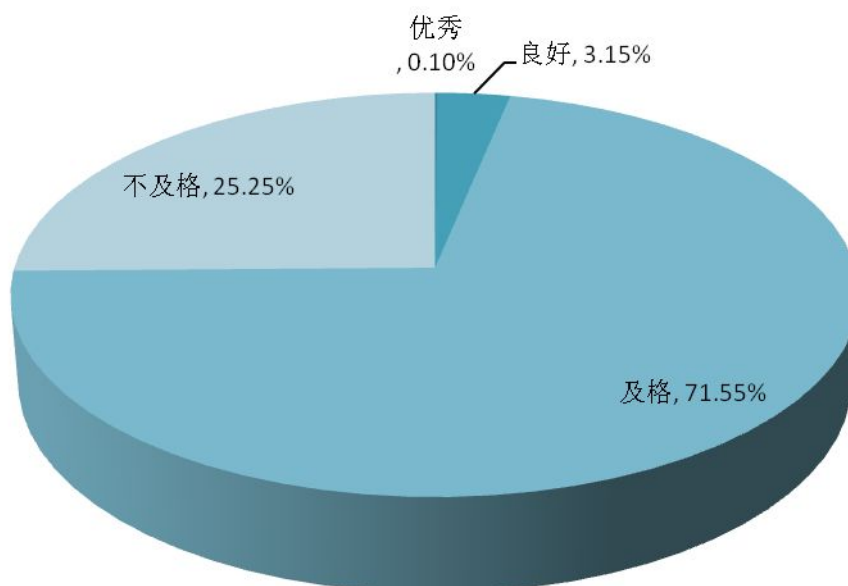
等级	人数
优秀	107
良好	323
及格	1710
不及格	273

2.3 三年级测试情况分析

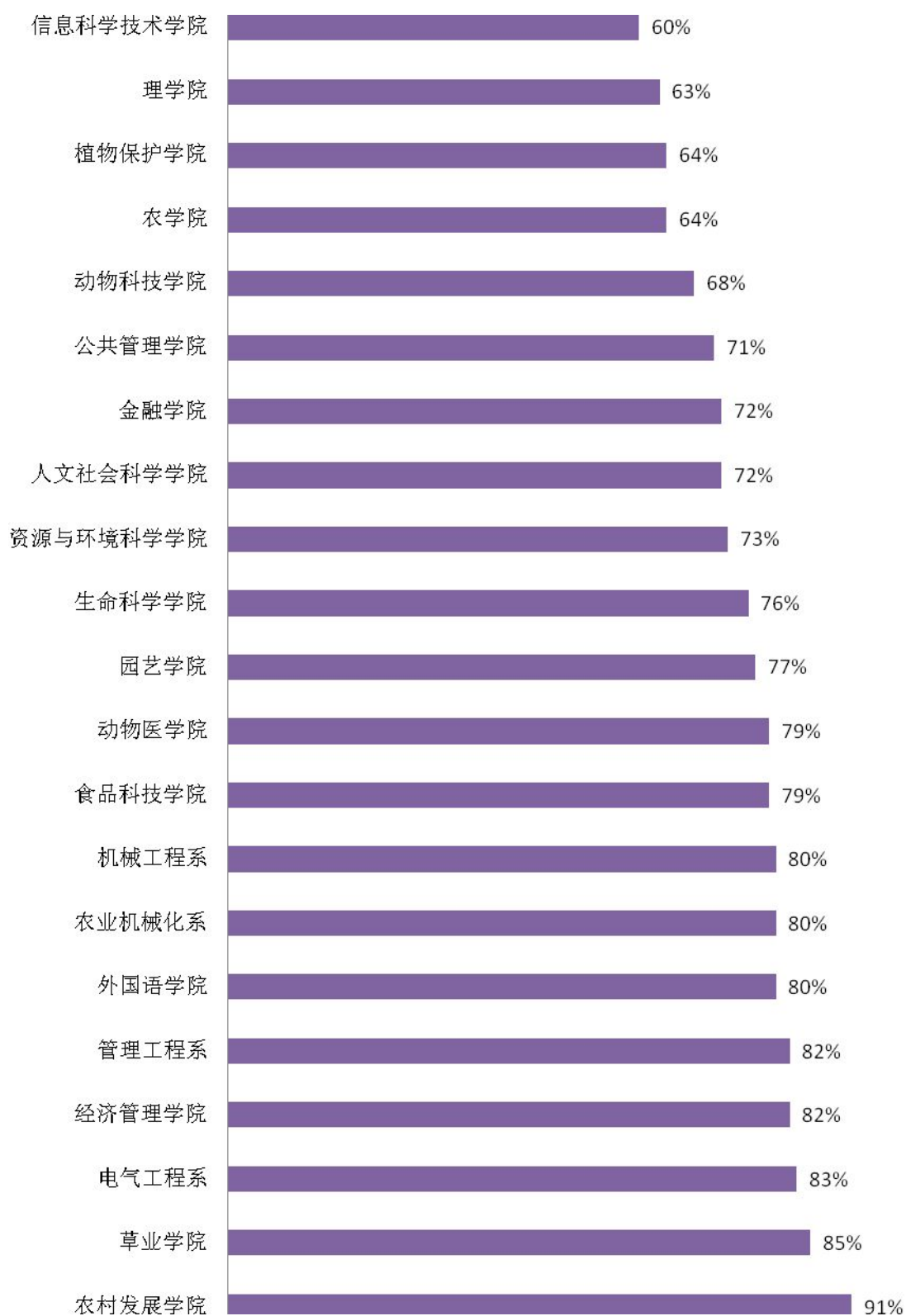
2.3.1 概况

三年级（2013 级）应测人数总计 4499 人，实测人数 4297 人，202 人未参加测试。参加测试人数比例为 95.51%。总体测试结果如下：

2013 级体质测试成绩分布

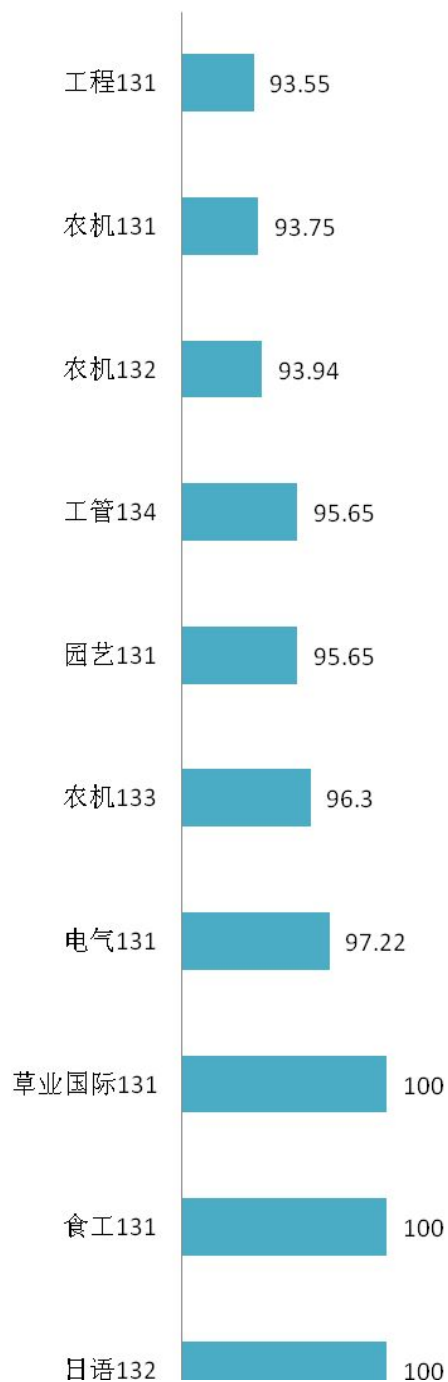


2.3.2 各学院达标率排名

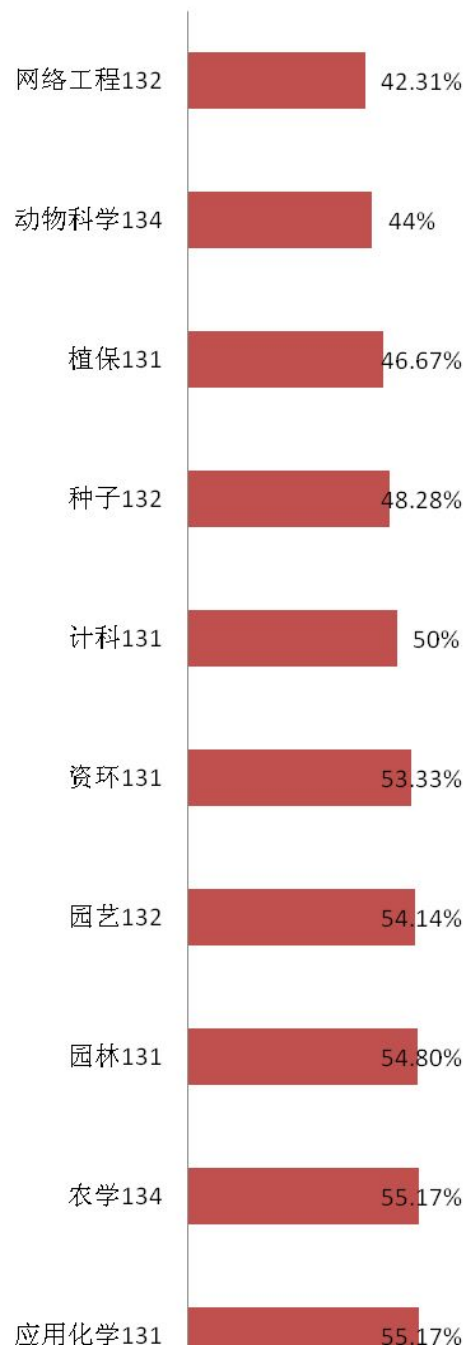


2.3.3 各班级达标率排名

2013级体质达标前十名班级

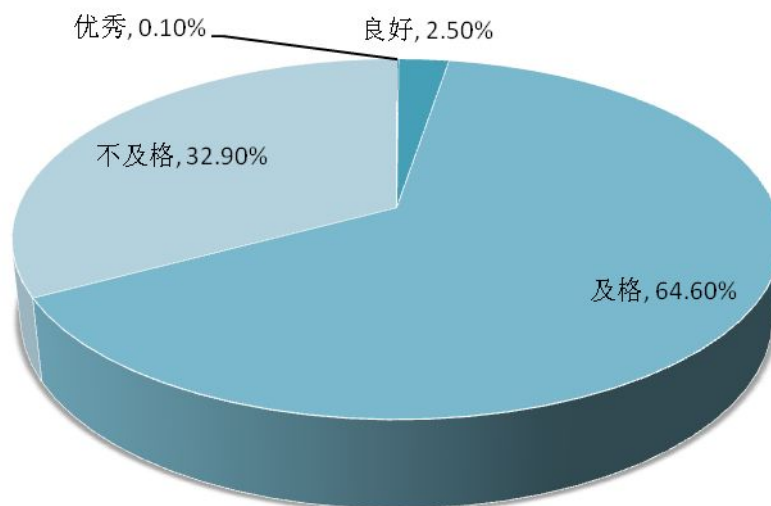


2013级体质达标后十名班级

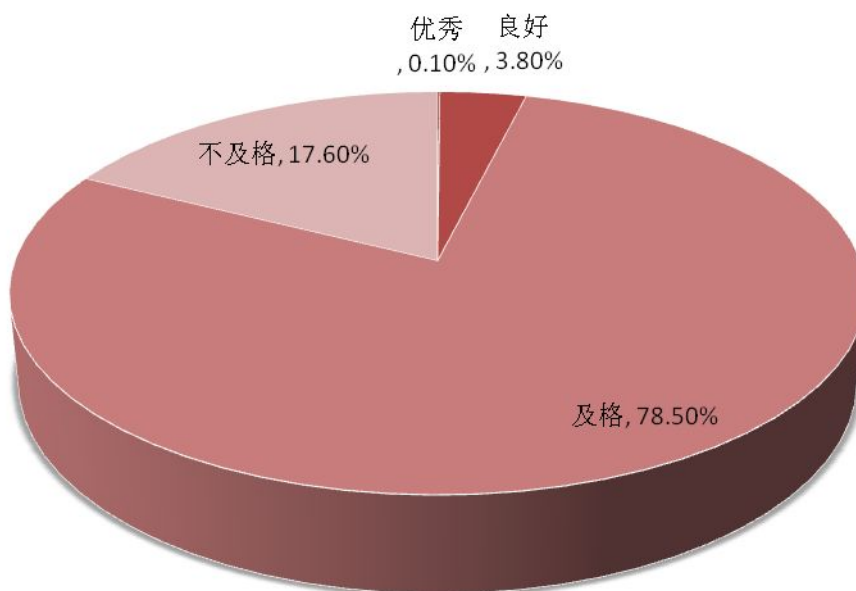


2.3.4 男女生测试情况分析

2013 级男生体质测试成绩分布

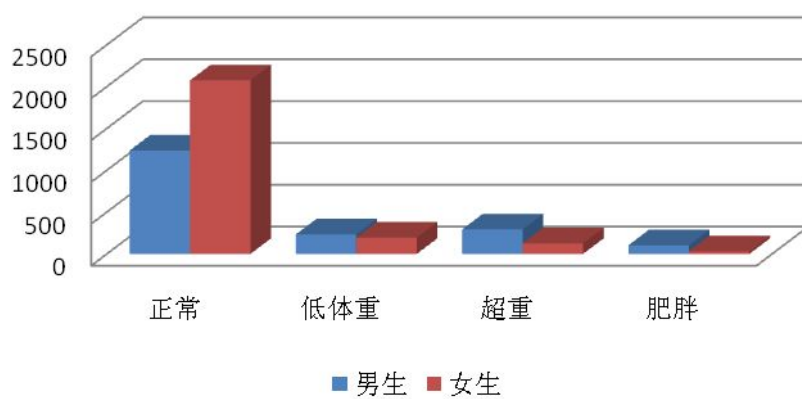


2013 级女生体质测试成绩分布



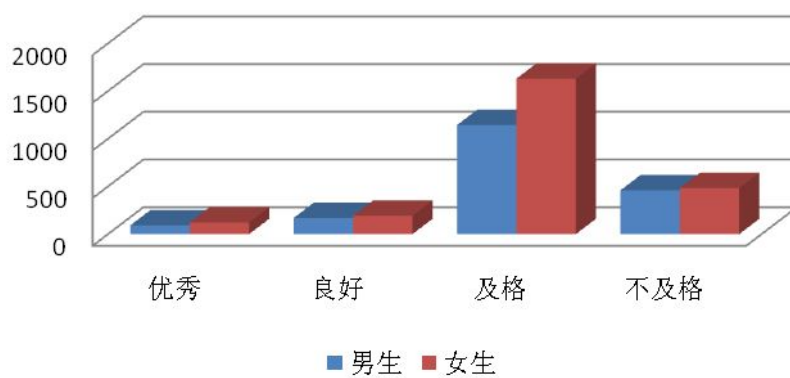
2.3.5 分项目测试情况分析

BMI 测试情况



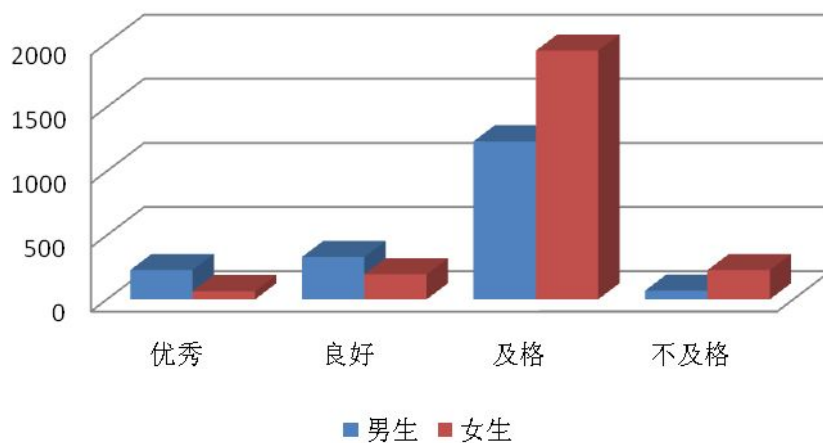
等级	男生	女生
正常	1235	2075
低体重	233	195
超重	293	127
肥胖	104	31

肺活量



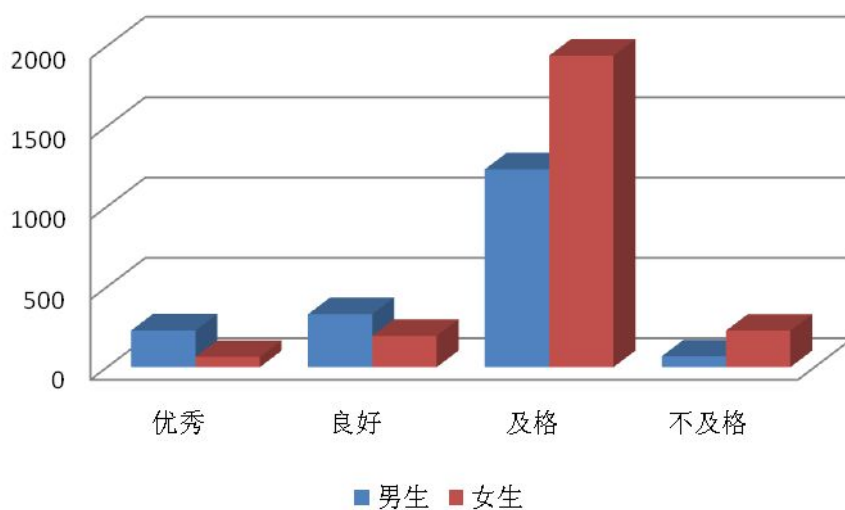
等级	男生	女生
优秀	92	123
良好	169	192
及格	1144	1631
不及格	459	483

50 米跑



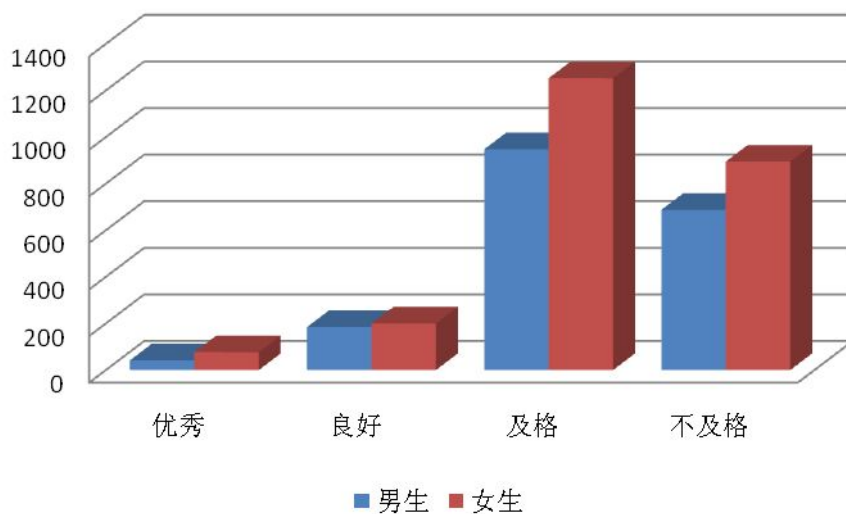
等级	男生	女生
优秀	229	64
良好	330	195
及格	1232	1940
不及格	68	228

坐位体前屈



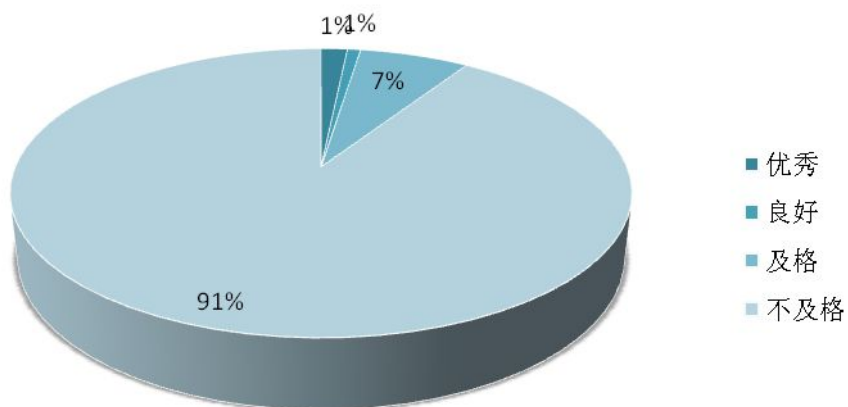
等级	男生	女生
优秀	95	177
良好	127	274
及格	1234	1478
不及格	408	498

立定跳远



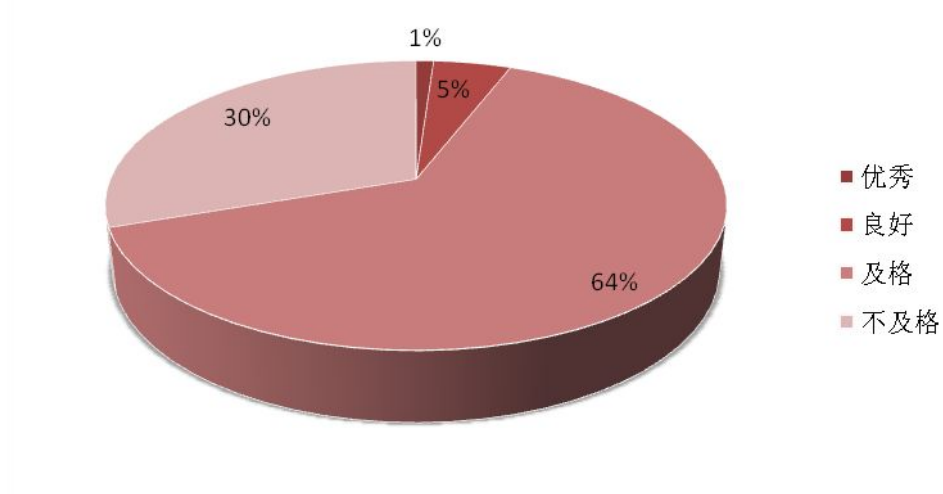
等级	男生	女生
优秀	42	77
良好	185	200
及格	948	1253
不及格	688	895

引体向上（男生）



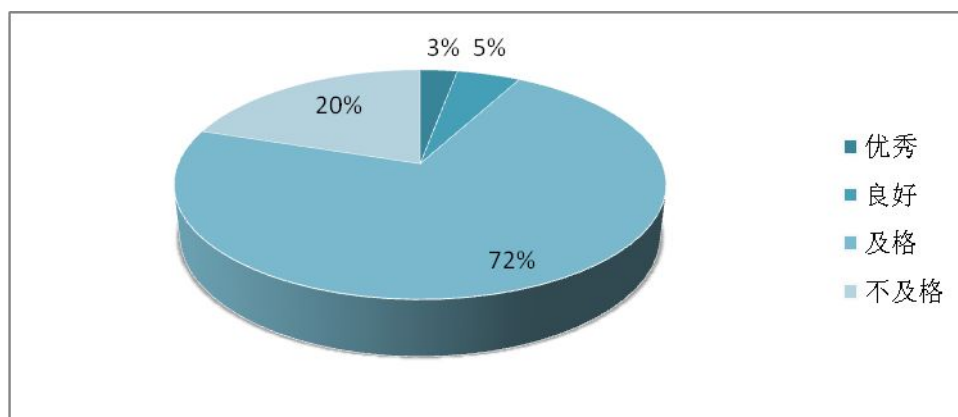
等级	人数
优秀	30
良好	15
及格	125
不及格	1674

1 分钟仰卧起坐（女生）



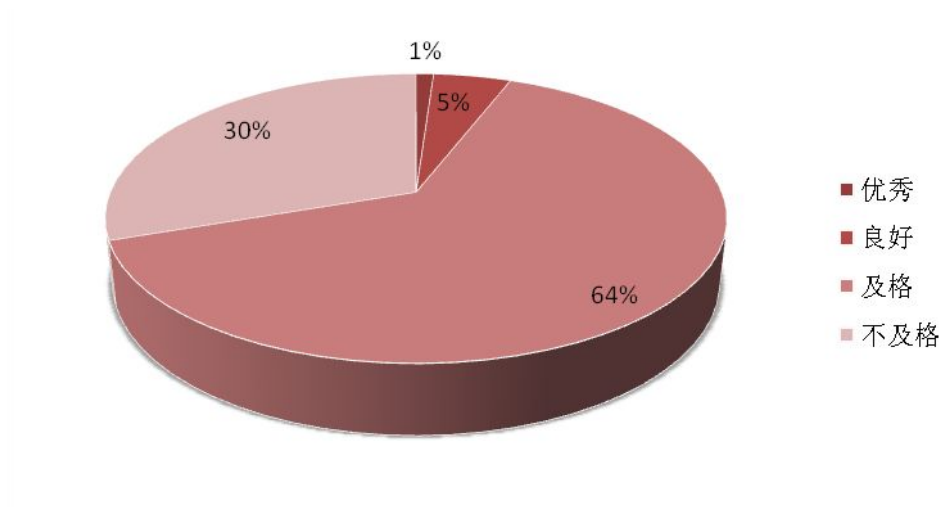
等级	人数
优秀	26
良好	115
及格	1531
不及格	726

1000 米跑（男生）



等级	人数
优秀	54
良好	92
及格	1336
不及格	371

800 米跑（女生）



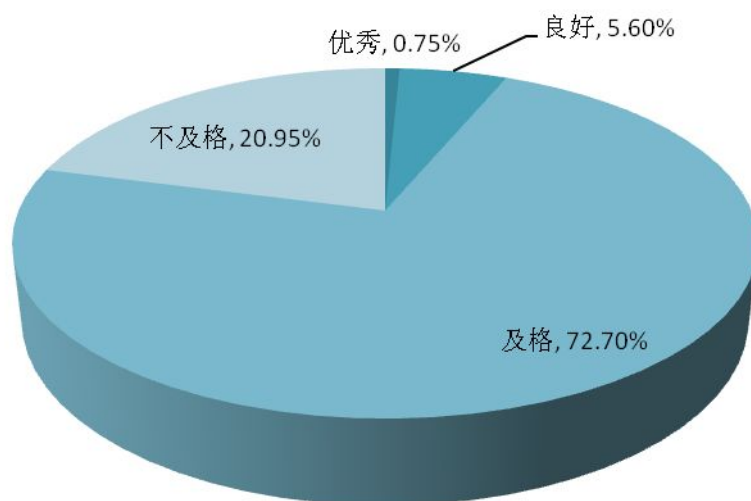
等级	人数
优秀	112
良好	88
及格	1846
不及格	379

2.4 四年级测试情况分析

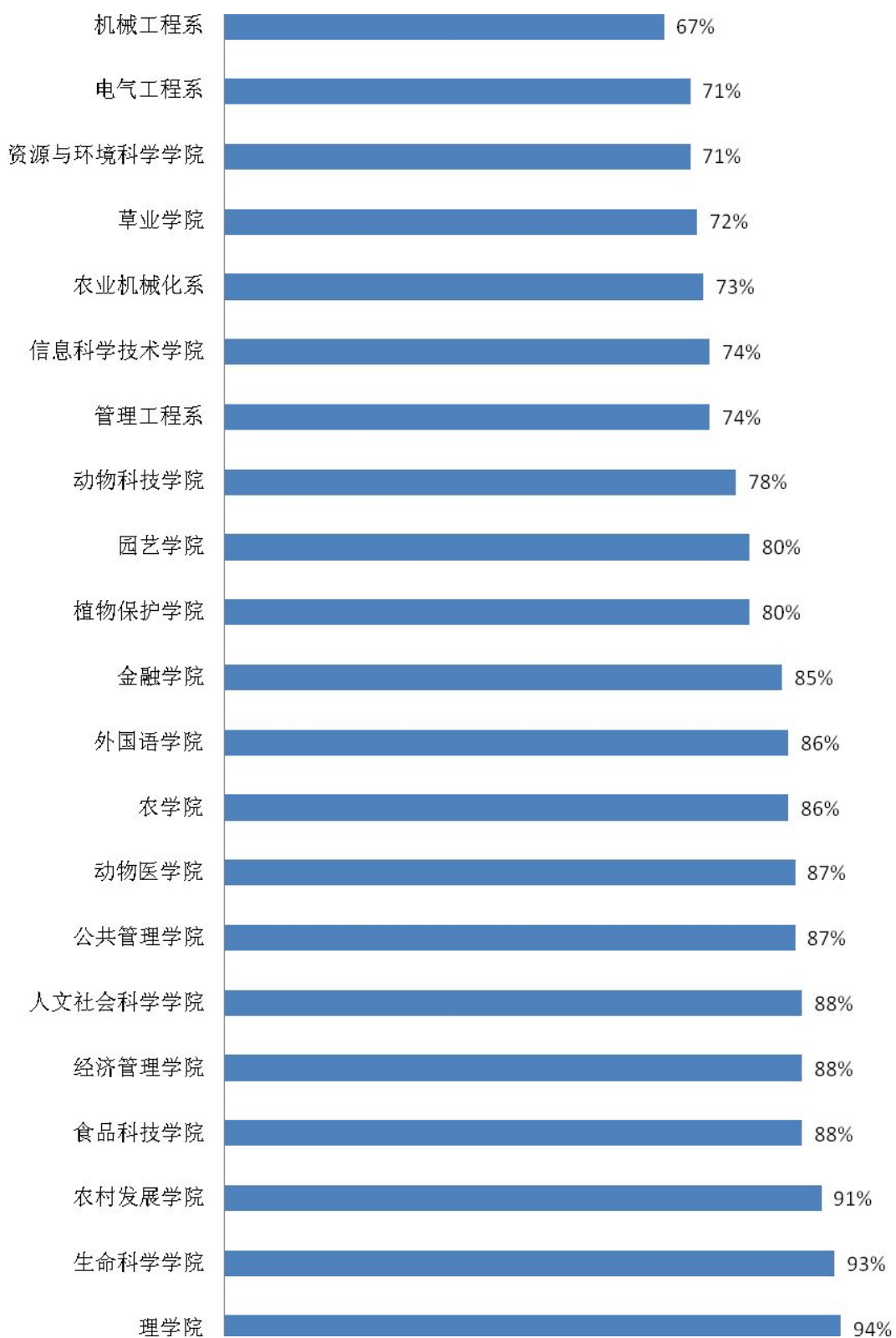
2.4.1 概况

四年级（2012 级）应测人数总计 4463 人，实测人数 4229 人，234 人未参加测试。参加测试人数比例为 94.76%。总体测试结果如下：

2012 级体质测试成绩分布

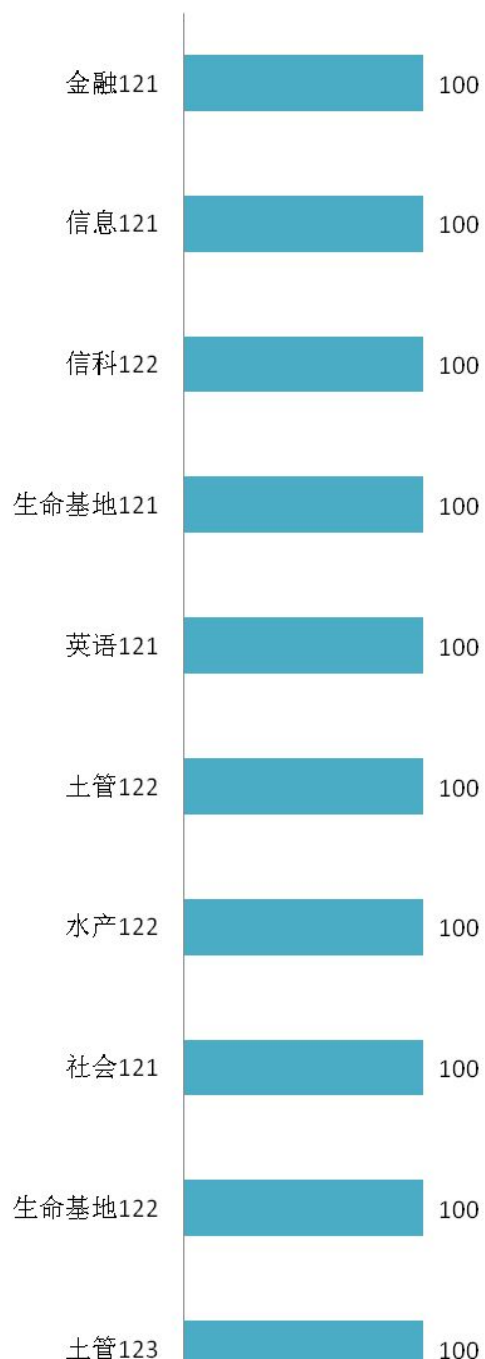


2.4.2 各学院达标率排名

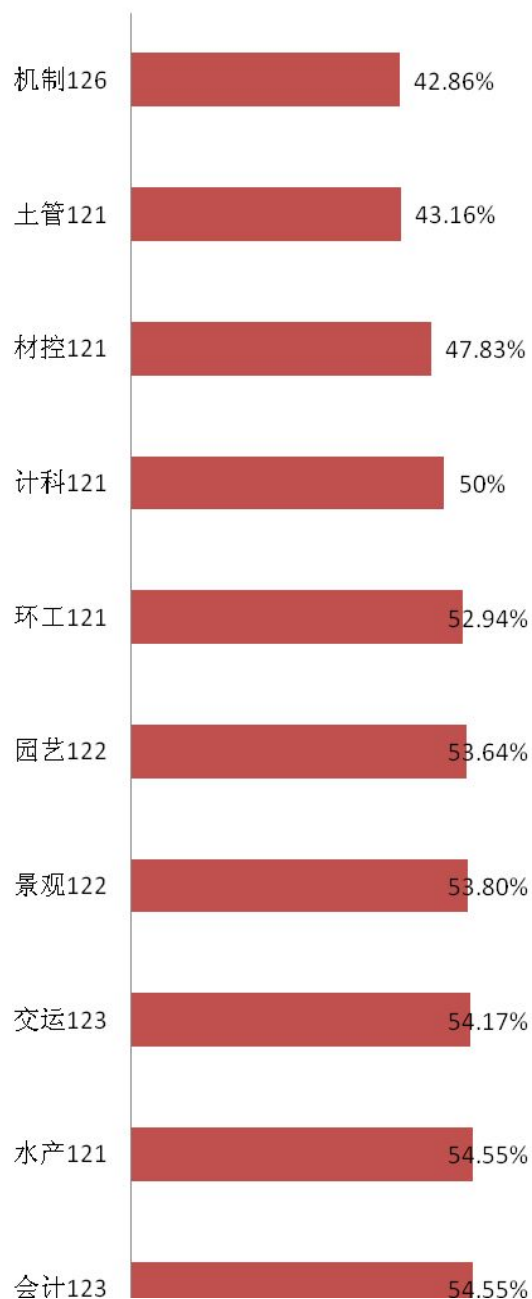


2.4.3 各班级达标率排名

2015级体质达标前十名
班级

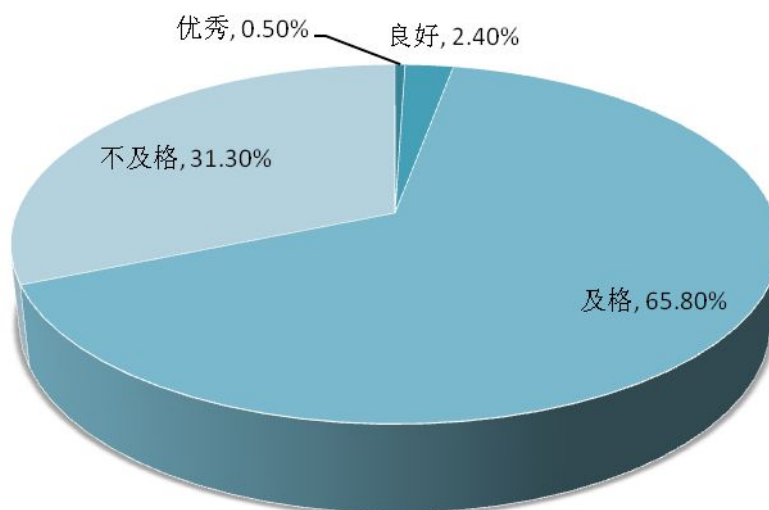


2015级体质达标后
十名班级

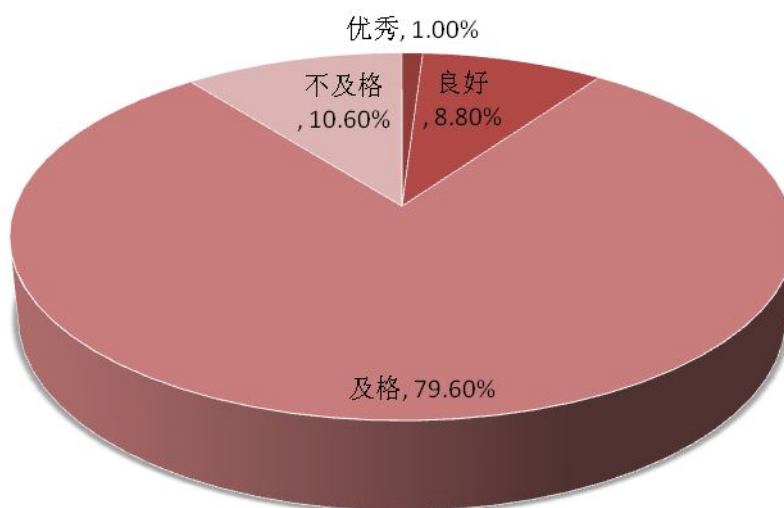


2.4.4 男女生测试情况分析

2012 级男生体质测试成绩分布

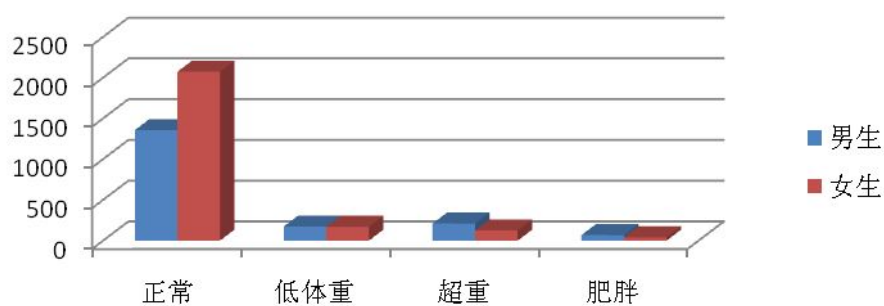


2012 级女生体质测试成绩分布



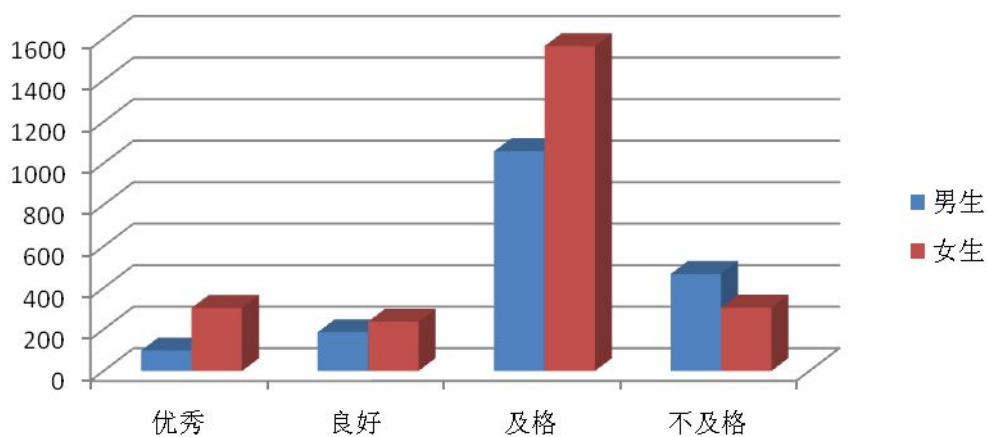
2.4.5 分项目测试情况分析

BMI 测试情况



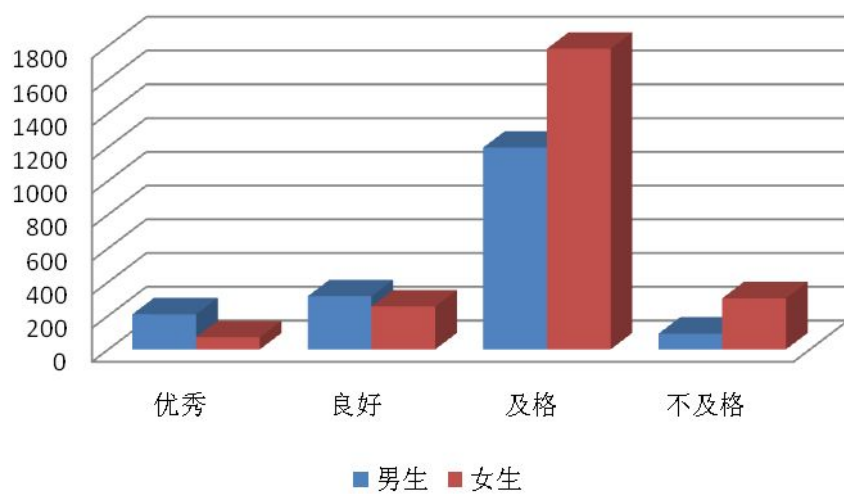
等级	男生	女生
正常	1357	2074
低体重	174	171
超重	211	126
肥胖	69	41

肺活量



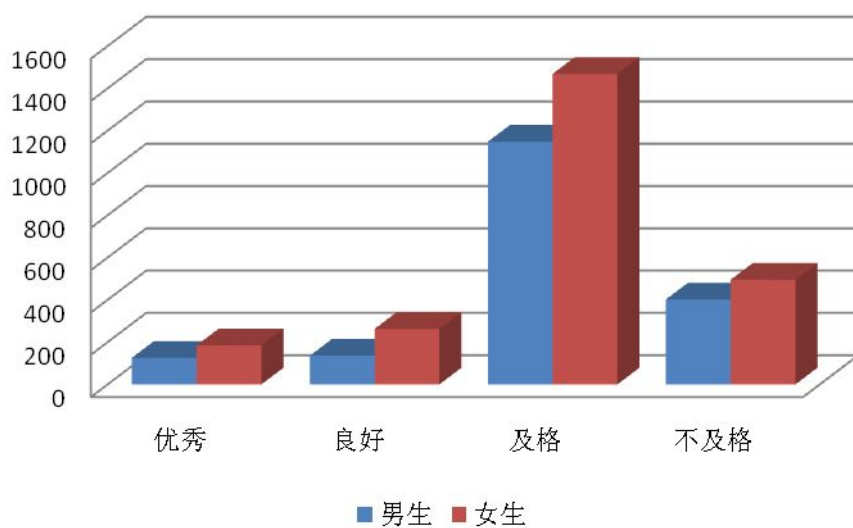
等级	男生	女生
优秀	99	304
良好	187	238
及格	1059	1565
不及格	467	305

50 米跑



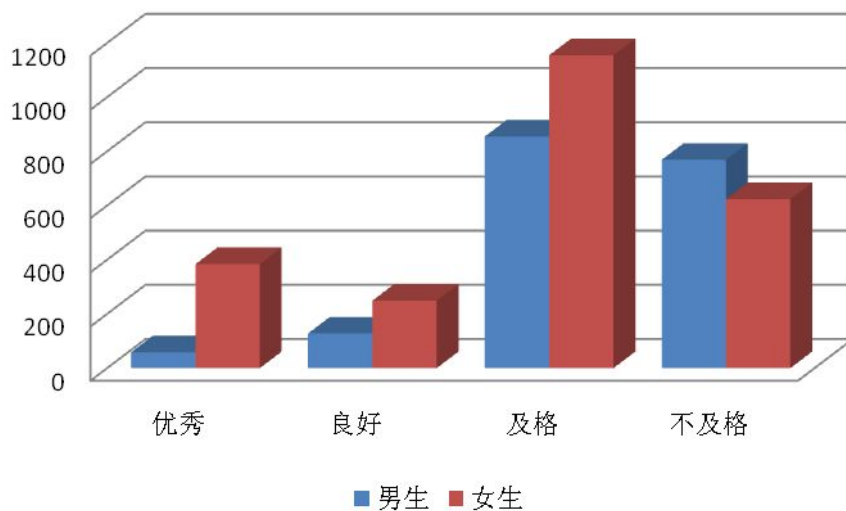
等级	男生	女生
优秀	208	72
良好	315	254
及格	1196	1782
不及格	93	303

坐位体前屈



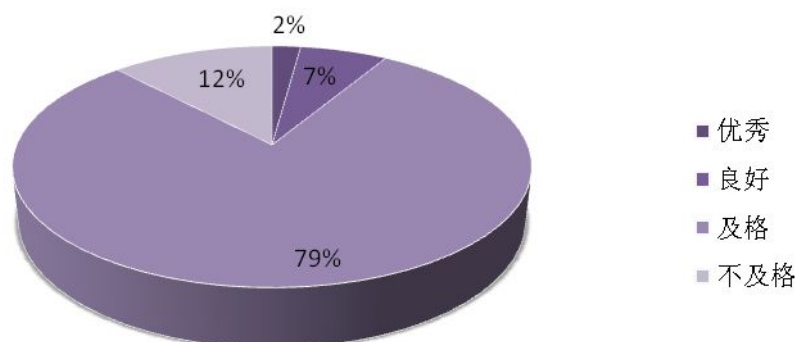
等级	男生	女生
优秀	126	185
良好	136	263
及格	1148	1469
不及格	402	495

立定跳远



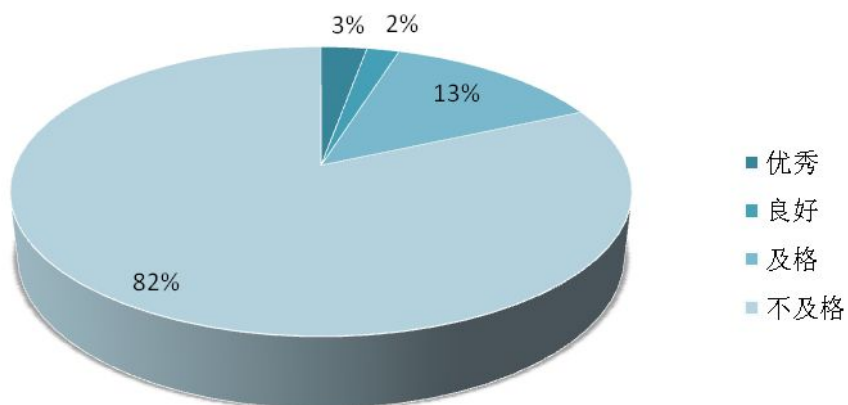
等级	男生	女生
优秀	59	384
良好	128	249
及格	855	1155
不及格	769	624

1 分钟仰卧起坐（女生）



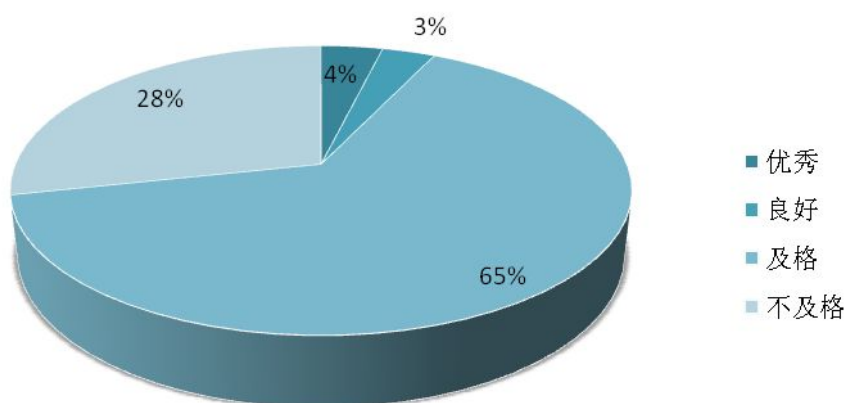
等级	女生
优秀	51
良好	156
及格	1911
不及格	290

引体向上（男生）



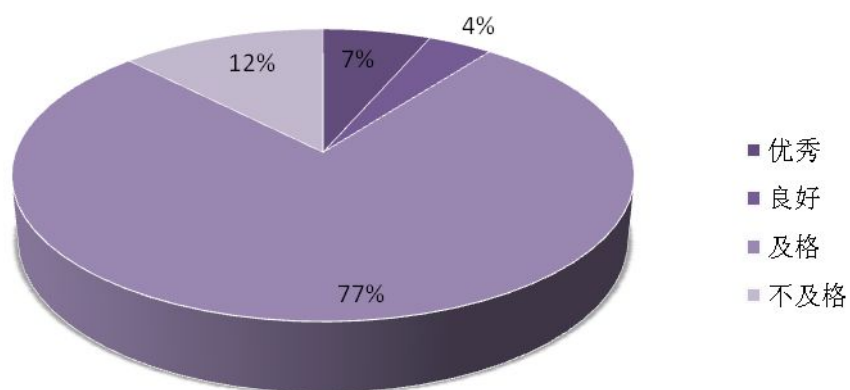
等级	男生
优秀	51
良好	36
及格	242
不及格	1466

1000 米跑（男生）



等级	男生
优秀	69
良好	59
及格	1166
不及格	513

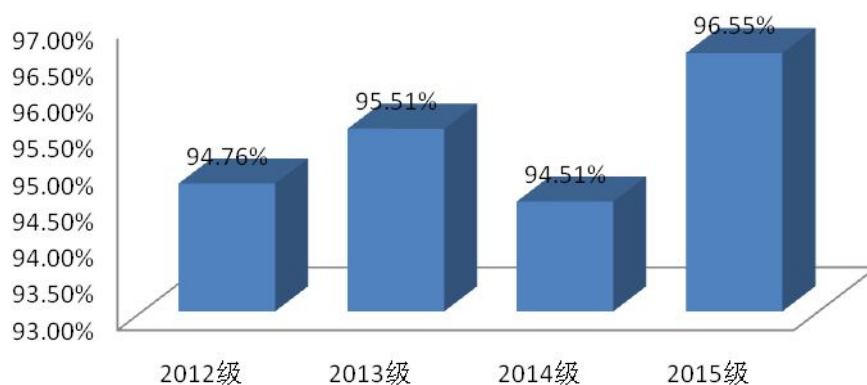
800 米跑（女生）



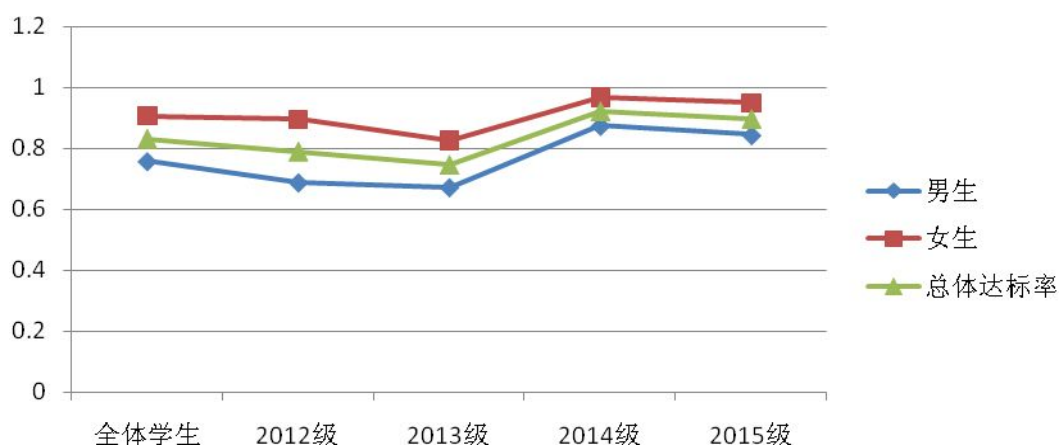
等级	女生
优秀	157
良好	94
及格	1859
不及格	298

3. 各年级测试结果对比分析

3.1 各年级实测人数占比



3.2 各年级达标率对比

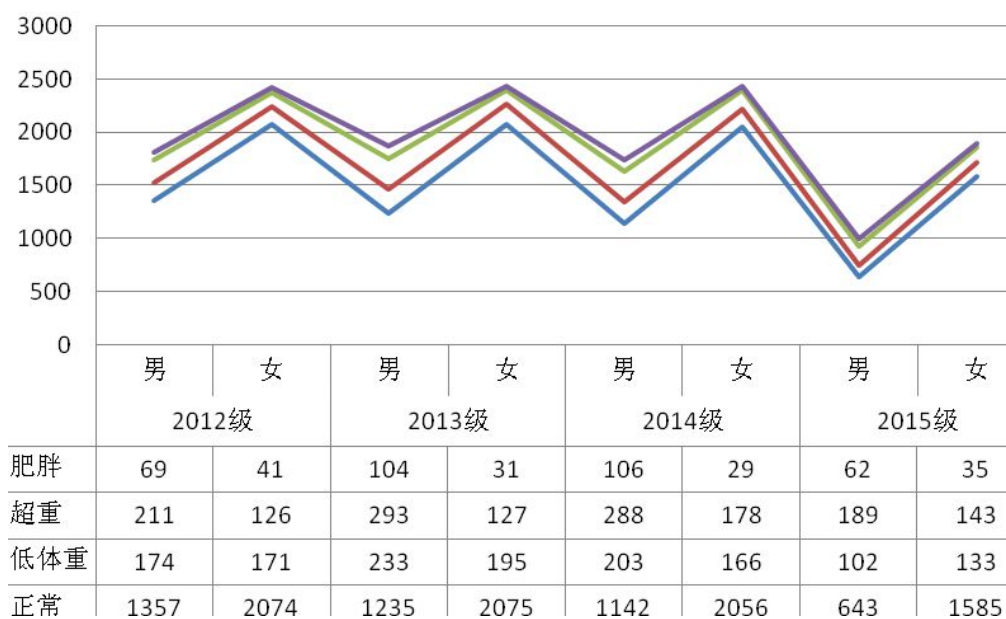


	全体学生	2012 级	2013 级	2014 级	2015 级
男生	75.70%	68.70%	67.10%	87.40%	84.30%
女生	90.60%	89.40%	82.40%	96.80%	94.90%
总体达标率	83.15%	79.05%	74.75%	92.10%	89.60%

3.3 各年级分项达标率对比

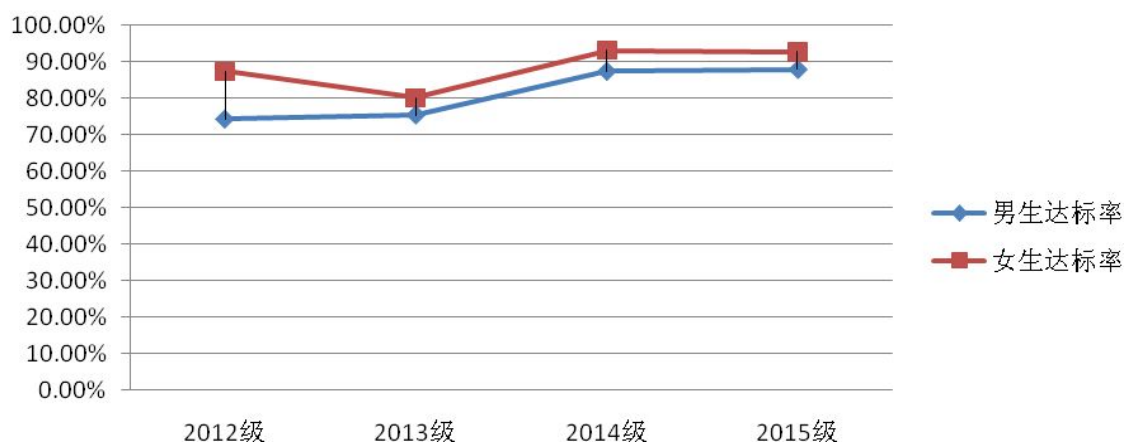
3.3.1 BMI 指数

2012-2015在校大学生BMI指数分析



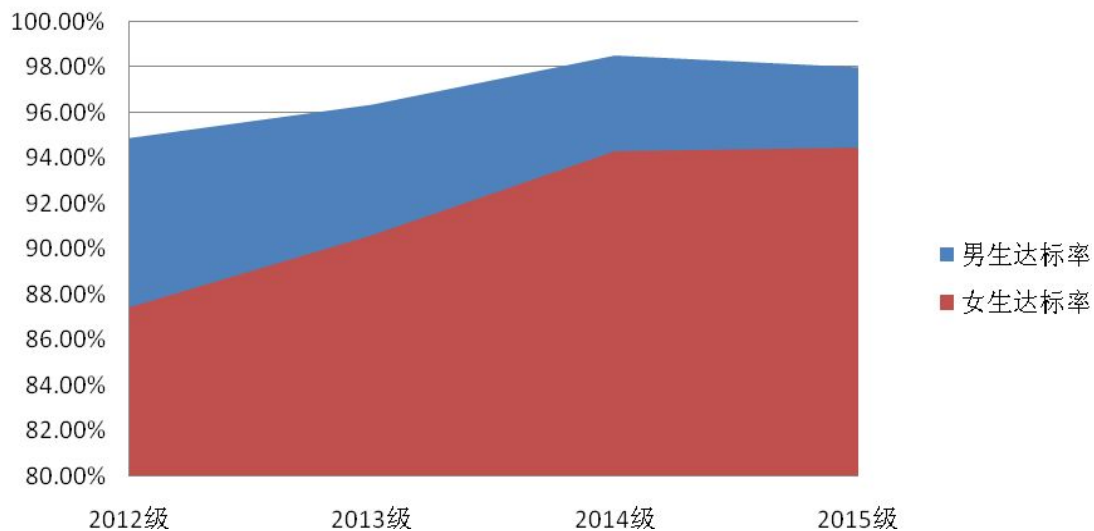
3.3.2 肺活量

2012-2015在校学生肺活量测试达标率分析



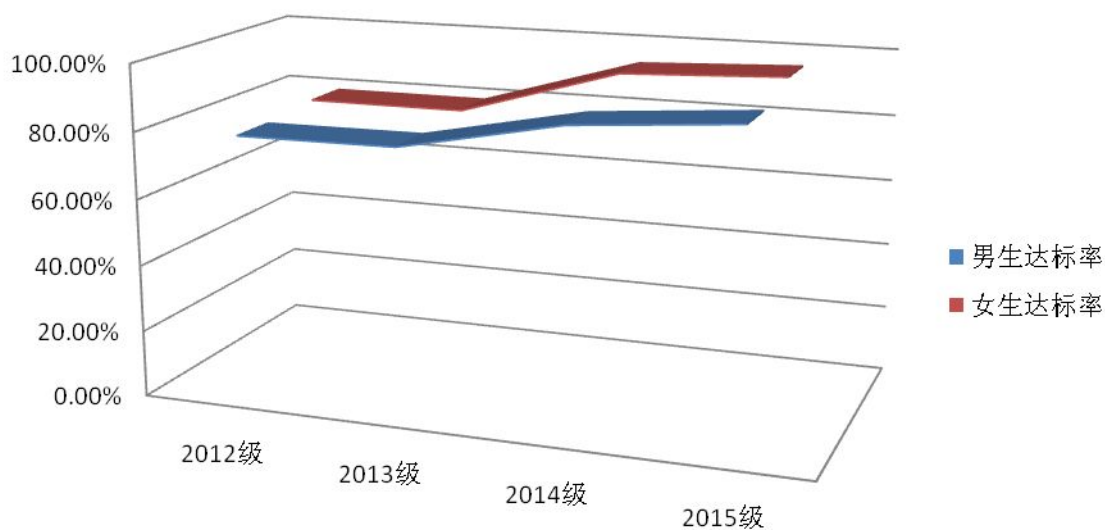
3.3.3 50 米跑

2012-2015在校学生50米跑测试达标率分析



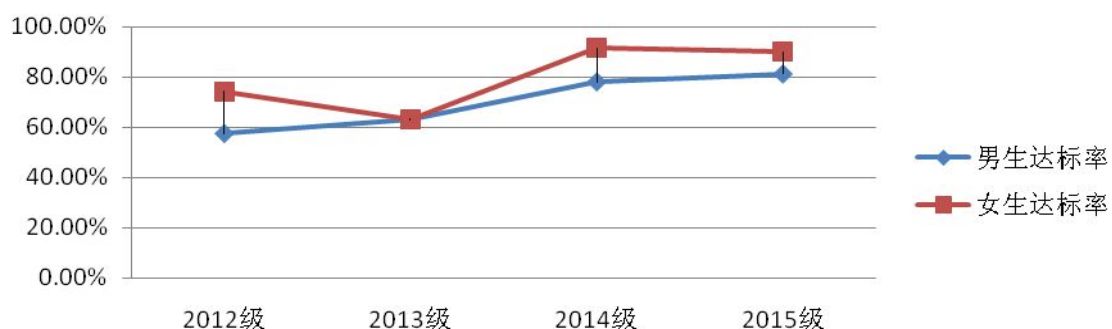
3.3.4 坐位体前屈

2012-2015在校学生50米跑测试达标率分析



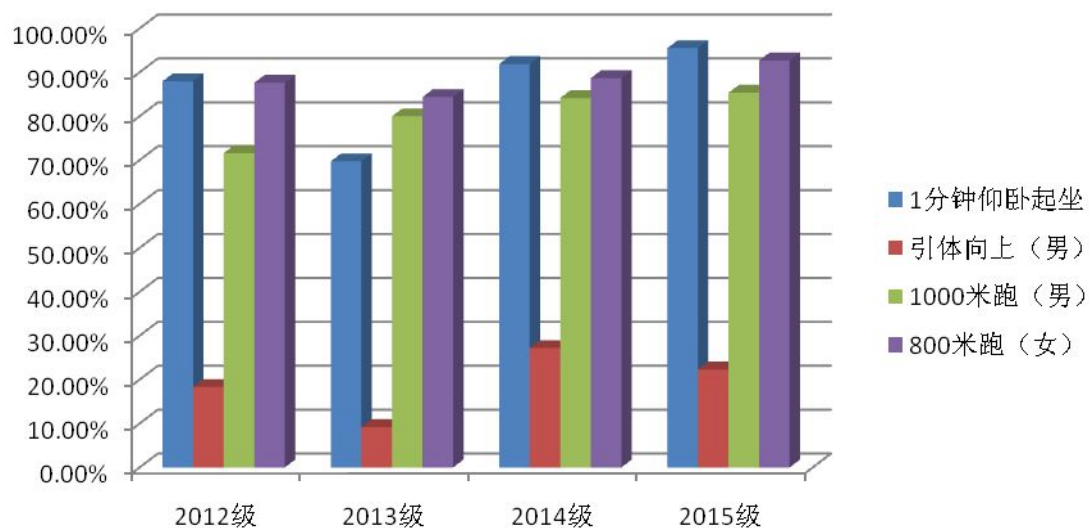
3.3.5 立定跳远

2012-2015在校学生立定跳远测试达标率分析



3.3.6 其他项目达标率对比

2012-2015 在校学生部分项目测试达标率分析



综合分析：

1. 总体达标率为 83%离国家要求尚有距离，男生达标率普遍低于女生
2. 部分学院达标率持续较低
3. 高年级（三、四年级）低于低年级，新生总体达标率高于其他年级
4. 单项指标另行分析
5. 不及格学生需后期及时跟踪干预
6. 达标率高低与学生所学专业的关联性，有待于进一步数据分析