

2016 年秋季南京农业大学体质测试安排

一. 体质测试内容

女生	男生
BMI	BMI
肺活量	肺活量
50 米跑	50 米跑
坐位体前屈	坐位体前屈
立定跳远	立定跳远
1 分钟仰卧起坐	引体向上
800 米长跑	1000 米长跑

*BMI=体重/身高*身高

二. 体质测试流程及地点



图 1 体质测试各区域分布

本次体质测试的地点分别在 A、B、C、D、E 五个区域（图 1）：

A 区域：体质测试中心和体育中心天井。测试男女生身高体重（3 台测试仪）、肺活量（3 台测试仪）、仰卧起坐和坐位体前屈（3 台测试仪）。

B 区域：单双杠器械区。测试男生引体向上。

C 区域：体育场西门（近网球馆）。测试男女生立定跳远。

D 区域：主席台。测试仰卧起坐和坐位体前屈（3 台测试仪）。

E 区域：跑道起点。测试 50 米（三条 50 米跑道：主席台一侧 2 条、东篮球场一侧 1 条）、男生 1000 米和女生 800 米。

三. 注意事项

1. 测试过程中，要求教师本人操作仪器，并在测试前针对项目进行讲解指导和充分的准备活动，测试完项目当场登记成绩，纸质版的上交给陈雷（提醒班级负责人拍照，回去做电子版）要求教师将体侧数据输入至“好动 APP”（一、二年级班级名单已导入各教师账号中）。

2. 严格按照体育部测试的顺序进行测试。学生因身体不舒服或有事请假本学年不能测试的，请向管月泉老师请假。保健班学生不用参加本次体质测试。一、二年级个别学生因特殊情况，请教师在本学期 5-7 周之间完成全部测试。

3. 体质测试期间，医疗临时救护点设立在田径场主席台下方。若有学生在测试期间摔伤、擦伤或感觉不适等，可去主席台做简单处理和诊治。由于校医院医生紧缺，和医院协商，第 13 周周三至周五可安排医生值班，因此望各位教师在 13 周把 800 米、1000 米和 50 米跑步先测完。

感谢各位教师长期以来对学生体质测试工作的支持。

南京农业大学体育部
2016 年 9 月 20 日

附件 1

2016-2017 学年第一学期学生体质测试分组表

测试项目	周一	周二	周三	周四	周五
室内 ① 坐位体前屈 身高/体重 肺活量 仰卧起坐	王 帅	周全福	陆春红	李艳杰	赵元祥
	段海庆	孙福成	雷 瑛	林 军	徐 野
	陆春红	孙 建	赵 滕	陈 欣	雷 瑛
	杨春莉	宋崇丽	傅光磊	宋崇丽	冯军政
	宋崇丽	徐 野	于阳露	赵元祥	赵 滕
	韩李美萱	杨宪民	姜 迪	姜 迪	白茂强
	姜 迪	孙雅薇	吕后刚	韩李美萱	于阳露
	陆东东	赵 滕		吕后刚	张 禾
室外 ② 引体向上 立定跳远 50米 800/1000米	耿文光	冯军政	王 帅	王 帅	周全富
	洪幼平	雷 瑛	段海庆	杨宪民	卢茂春
	卢茂春	于阳露	杨春莉	段海庆	孙 建
	傅光磊	白茂强	孙福成	耿文光	孙福成
	李艳杰	韩李美萱	洪幼平	杨春莉	管月泉
	吕后刚	管月泉	耿文光	洪幼平	孙雅薇
	陈 欣	赵元祥	管月泉	孙雅薇	陆东东
	张东宇	李艳杰		张东宇	